

SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



JORNADAS DE SEGURIDAD
MARITIMA
EN LA NAUTICA DE RECREO



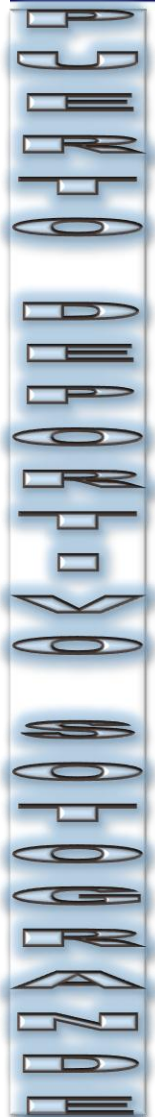


EMBARCACIONES DE RECREO – DEBILIDADES

1. FRAGILIDAD DEBIDO A LA DIMENSION
2. TRIPULACION GENERALMENTE NO PROFESIONAL / INEXPERIENCIA
3. NAVEGACION ESPORADICA Y POR CORTOS PERIODOS DE TIEMPO

EMBARCACIONES DE RECREO – EMERGENCIAS

1. EL 52% DE LAS EMERGENCIAS EN LA MAR SON DE EMBARCACIONES DE RECREO
2. EL 65% DE LAS ANTERIORES SE DAN EN LOS 4 MESES DE VERANO / ESTACIONALIDAD
3. EL ERROR HUMANO Y LOS FALLOS MECANICOS SON LAS CAUSAS PRINCIPALES

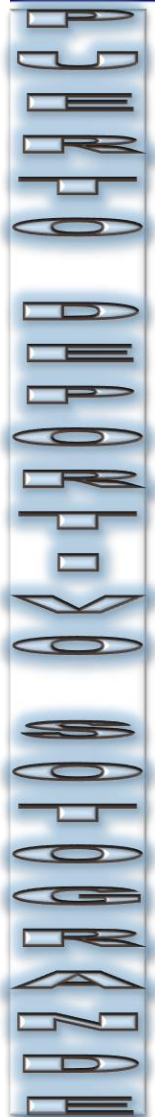
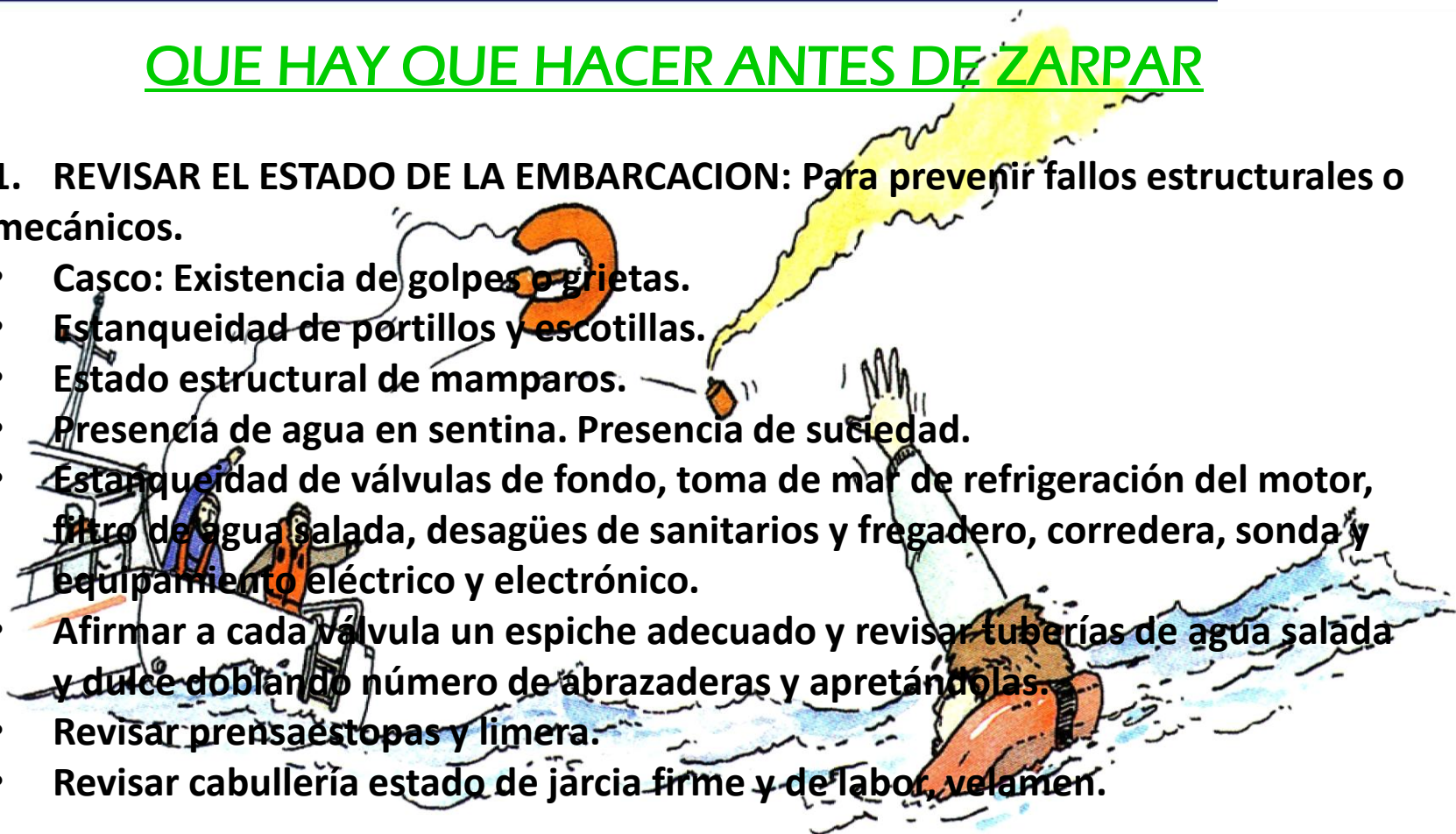




QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAR

1. REVISAR EL ESTADO DE LA EMBARCACION: Para prevenir fallos estructurales o mecánicos.

- Casco: Existencia de golpes o grietas.
- Estanqueidad de portillos y escotillas.
- Estado estructural de mamparos.
- Presencia de agua en sentina. Presencia de suciedad.
- Estanqueidad de válvulas de fondo, toma de mar de refrigeración del motor, filtro de agua salada, desagües de sanitarios y fregadero, corredera, sonda y equipamiento eléctrico y electrónico.
- Afirmar a cada válvula un espiche adecuado y revisar tuberías de agua salada y dulce doblando número de abrazaderas y apretándolas.
- Revisar prensaestopas y limera.
- Revisar cabullería estado de jarcia firme y de labor, velamen.





QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAN

2. REVISAR EL ESTADO DEL MOTOR:

- Revisar motor y compartimiento del mismo (pérdidas de combustible, aceite, agua refrigerante, manguitos, niveles de aceite, circulación de agua salada, etc).

3. OTROS PUNTOS A CONSIDERAR:

- Elementos de fondeo, pasacabos, escobenes.
- Fijación de motores fueraborda, carga de baterías, equipos de comunicaciones /navegación.
- Bombas de achique, cocina e instalación de gas, detectores de gases.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

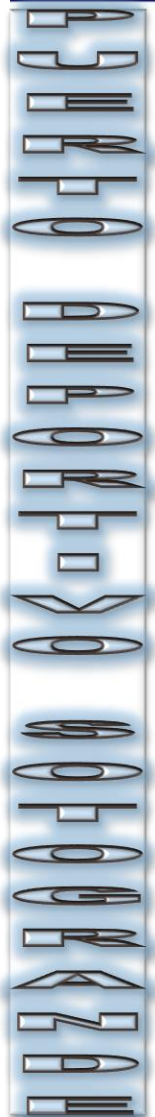
OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAR

4. EQUIPO Y MATERIAL SEGURIDAD A BORDO:

- Depende de las zonas de navegación autorizadas
- Los equipos se dividen en 5 categorías: salvamento, navegación, achique y CI, armamento y prevención contaminación
- No considere el equipamiento como un trámite administrativo para evitar denuncias sino como útiles fundamentales para salvarle la vida.
- El material pirotécnico debe almacenarse en lugar seco, fuera del alcance de los niños. Debe conocerse el uso de memoria ya que podemos necesitar activarlo en pleno temporal y de noche. Debemos respetar la fecha de caducidad y llevar de forma adicional espejos, lámparas de destellos y luces químicas.
- Debe haber al menos un chaleco para cada tripulante, adaptado a su edad y peso. Para los niños se usarán de forma preferente los que tienen cinchas pasadas por las piernas. Deben mantenerse bien conservados, lavarlos con agua dulce si se mojan y secarlos antes de estibarlos. Los chalecos inflables deben revisarse anualmente por una ECA autorizada.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

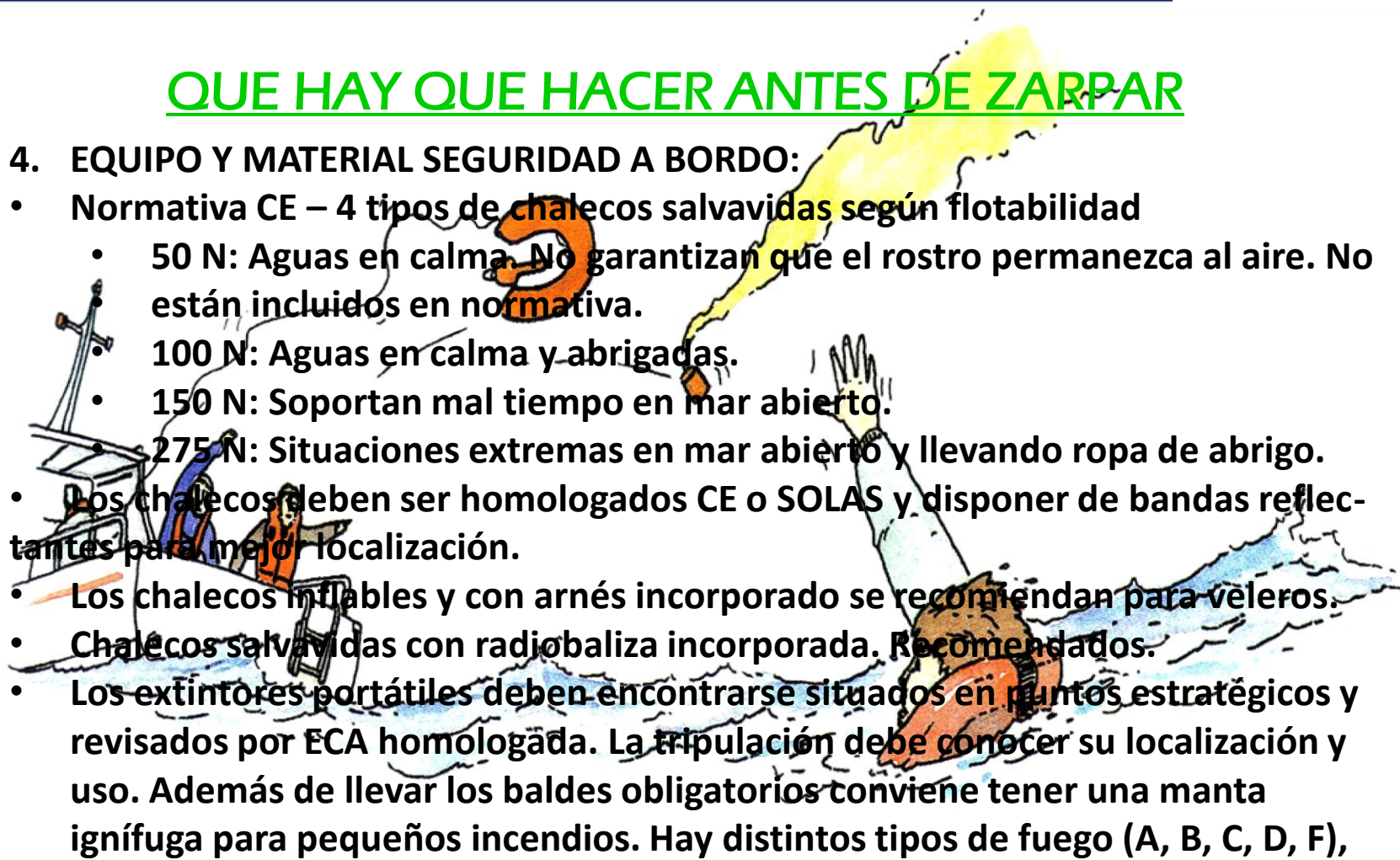
OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAN

4. EQUIPO Y MATERIAL SEGURIDAD A BORDO:

- Normativa CE – 4 tipos de chalecos salvavidas según flotabilidad
 - 50 N: Aguas en calma. No garantizan que el rostro permanezca al aire. No están incluidos en normativa.
 - 100 N: Aguas en calma y abrigadas.
 - 150 N: Soportan mal tiempo en mar abierto.
 - 275 N: Situaciones extremas en mar abierto y llevando ropa de abrigo.
- Los chalecos deben ser homologados CE o SOLAS y disponer de bandas reflectantes para mejor localización.
- Los chalecos inflables y con arnés incorporado se recomiendan para veleros.
- Chalecos salvavidas con radiobaliza incorporada. Recomendados.
- Los extintores portátiles deben encontrarse situados en puntos estratégicos y revisados por ECA homologada. La tripulación debe conocer su localización y uso. Además de llevar los baldes obligatorios conviene tener una manta ignífuga para pequeños incendios. Hay distintos tipos de fuego (A, B, C, D, F), siendo los de origen eléctrico los más comunes.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

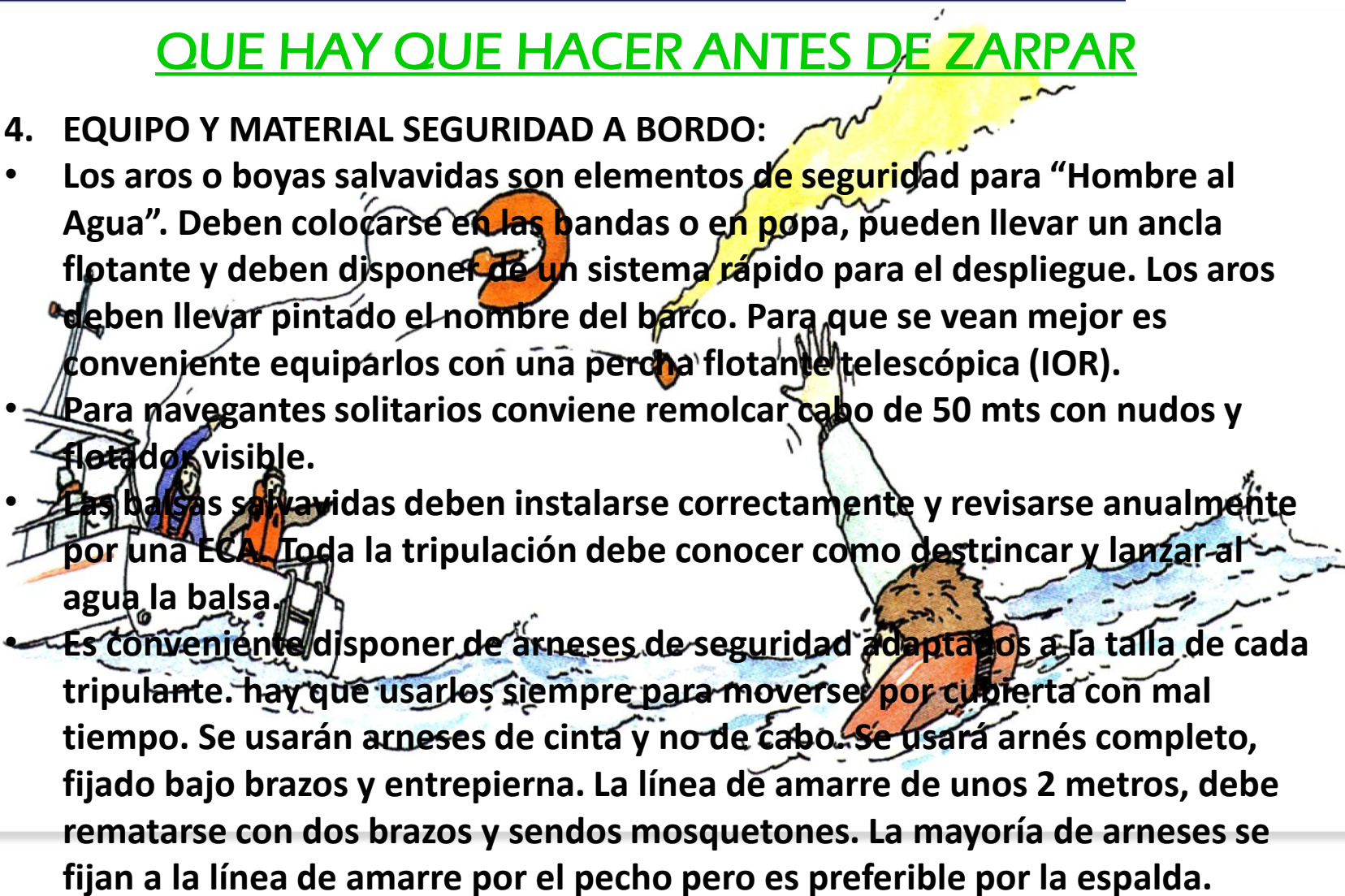
OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAR

4. EQUIPO Y MATERIAL SEGURIDAD A BORDO:

- Los aros o boyas salvavidas son elementos de seguridad para “Hombre al Agua”. Deben colocarse en las bandas o en popa, pueden llevar un ancla flotante y deben disponer de un sistema rápido para el despliegue. Los aros deben llevar pintado el nombre del barco. Para que se vean mejor es conveniente equiparlos con una percha flotante telescópica (IOR).
- Para navegantes solitarios conviene remolcar cabo de 50 mts con nudos y flotador visible.
- Las balsas salvavidas deben instalarse correctamente y revisarse anualmente por una ECA. Toda la tripulación debe conocer como destrincar y lanzar al agua la balsa.
- Es conveniente disponer de arneses de seguridad adaptados a la talla de cada tripulante. hay que usarlos siempre para moverse por cubierta con mal tiempo. Se usarán arneses de cinta y no de cabo. Se usará arnés completo, fijado bajo brazos y entrepierna. La línea de amarre de unos 2 metros, debe rematarse con dos brazos y sendos mosquetones. La mayoría de arneses se fijan a la línea de amarre por el pecho pero es preferible por la espalda.

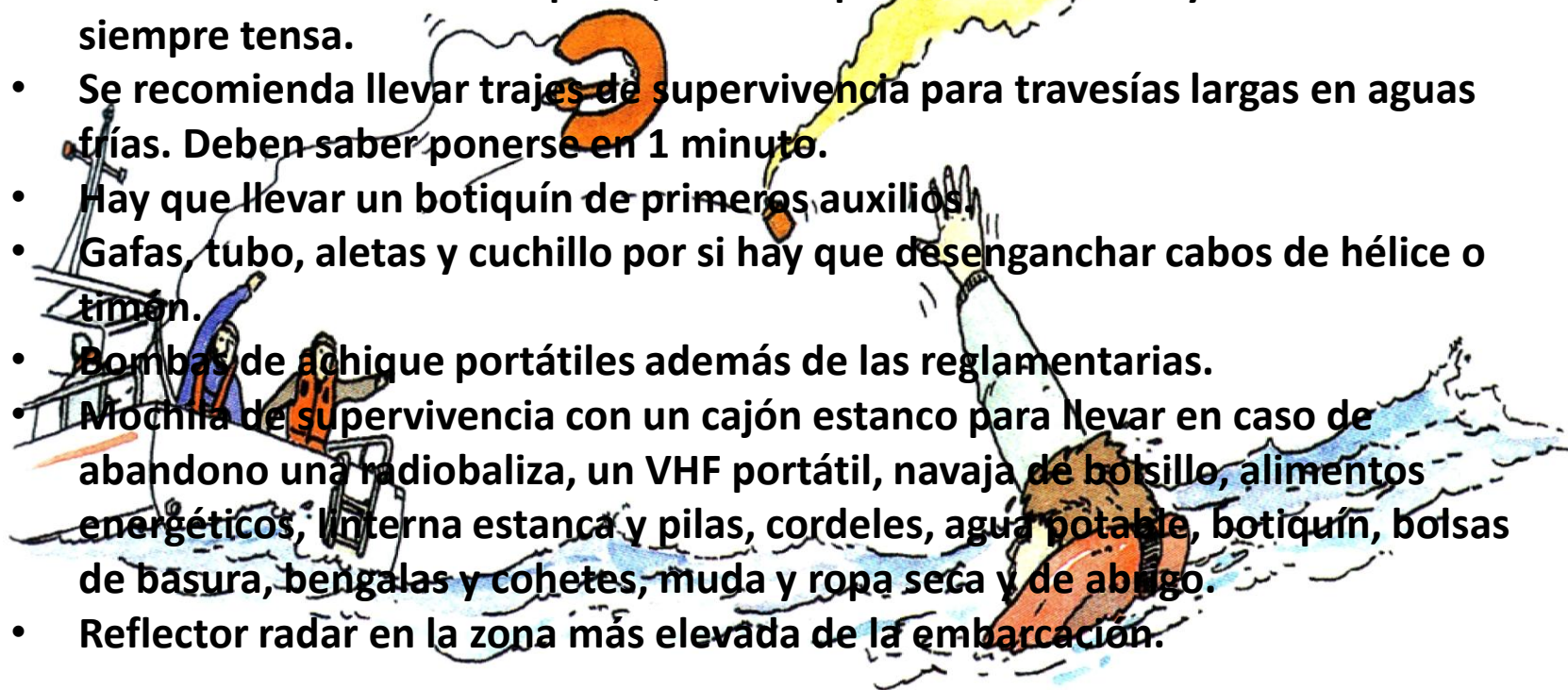




QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAN

4. EQUIPO Y MATERIAL SEGURIDAD A BORDO:

- La línea de vida debe ser plana, ir desde proa hasta bañera y mantenerse siempre tensa.
- Se recomienda llevar trajes de supervivencia para travesías largas en aguas frías. Deben saber ponerse en 1 minuto.
- Hay que llevar un botiquín de primeros auxilios.
- Gafas, tubo, aletas y cuchillo por si hay que desenganchar cabos de hélice o timón.
- Bombas de achique portátiles además de las reglamentarias.
- Mochila de supervivencia con un cajón estanco para llevar en caso de abandono una radiobaliza, un VHF portátil, navaja de bolsillo, alimentos energéticos, linterna estanca y pilas, cordeles, agua potable, botiquín, bolsas de basura, bengalas y cohetes, muda y ropa seca y de abrigo.
- Reflector radar en la zona más elevada de la embarcación.



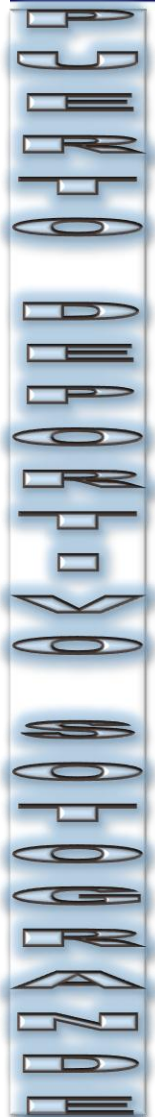


QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAN

4. EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIONES: El equipo obligatorio dependerá de la zona de navegación autorizada. Cuanto mayor es la distancia autorizada a navegar más completos deben ser los equipos. Se recomienda ir más allá de la normativa. Los equipos consistirán en:

- Equipos de radio: VHF/MF/HF con DSC
- INMARSAT
- VHF portátiles GMDSS.
- NAVTEX
- Radiobalizas (RLS y EPIRB)
- Respondedores radar (RESAR – SART)

- Toda embarcación deberá poseer la LEB y el MMSI.
- Todos los tripulantes deberán conocer los procedimientos para realizar una llamada de socorro.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

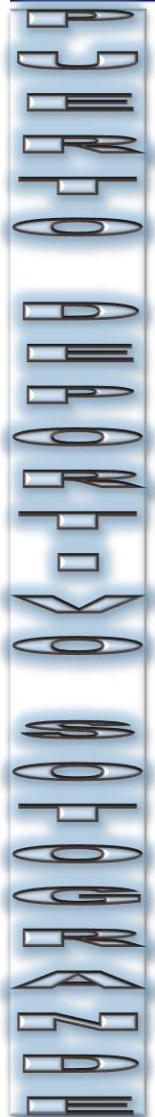
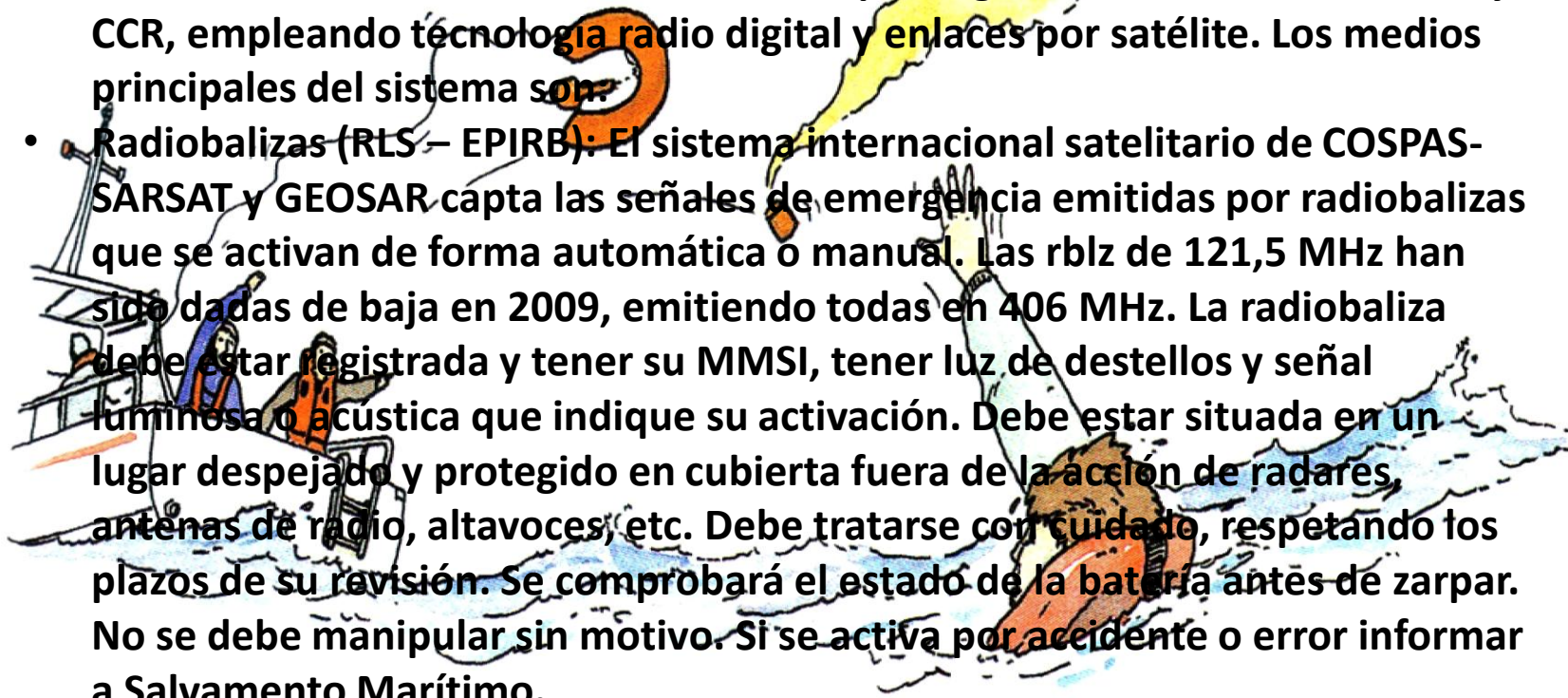
COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAN

4. EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIONES – SMSSM: Emite llamadas de socorro de forma automática o semiautomática que llegan directamente a los CCS y CCR, empleando tecnología radio digital y enlaces por satélite. Los medios principales del sistema son:
- Radiobalizas (RLS – EPIRB): El sistema internacional satelitario de COSPAS-SARSAT y GEOSAR capta las señales de emergencia emitidas por radiobalizas que se activan de forma automática o manual. Las rblz de 121,5 MHz han sido dadas de baja en 2009, emitiendo todas en 406 MHz. La radiobaliza debe estar registrada y tener su MMSI, tener luz de destellos y señal luminosa o acústica que indique su activación. Debe estar situada en un lugar despejado y protegido en cubierta fuera de la acción de radares, antenas de radio, altavoces, etc. Debe tratarse con cuidado, respetando los plazos de su revisión. Se comprobará el estado de la batería antes de zarpar. No se debe manipular sin motivo. Si se activa por accidente o error informar a Salvamento Marítimo.



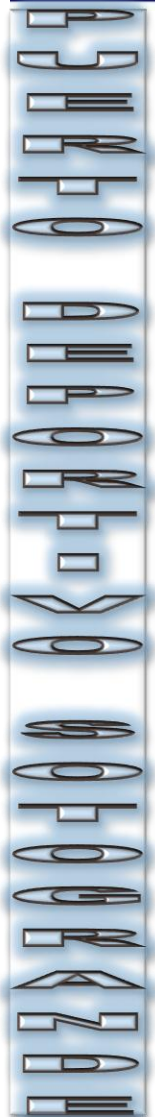
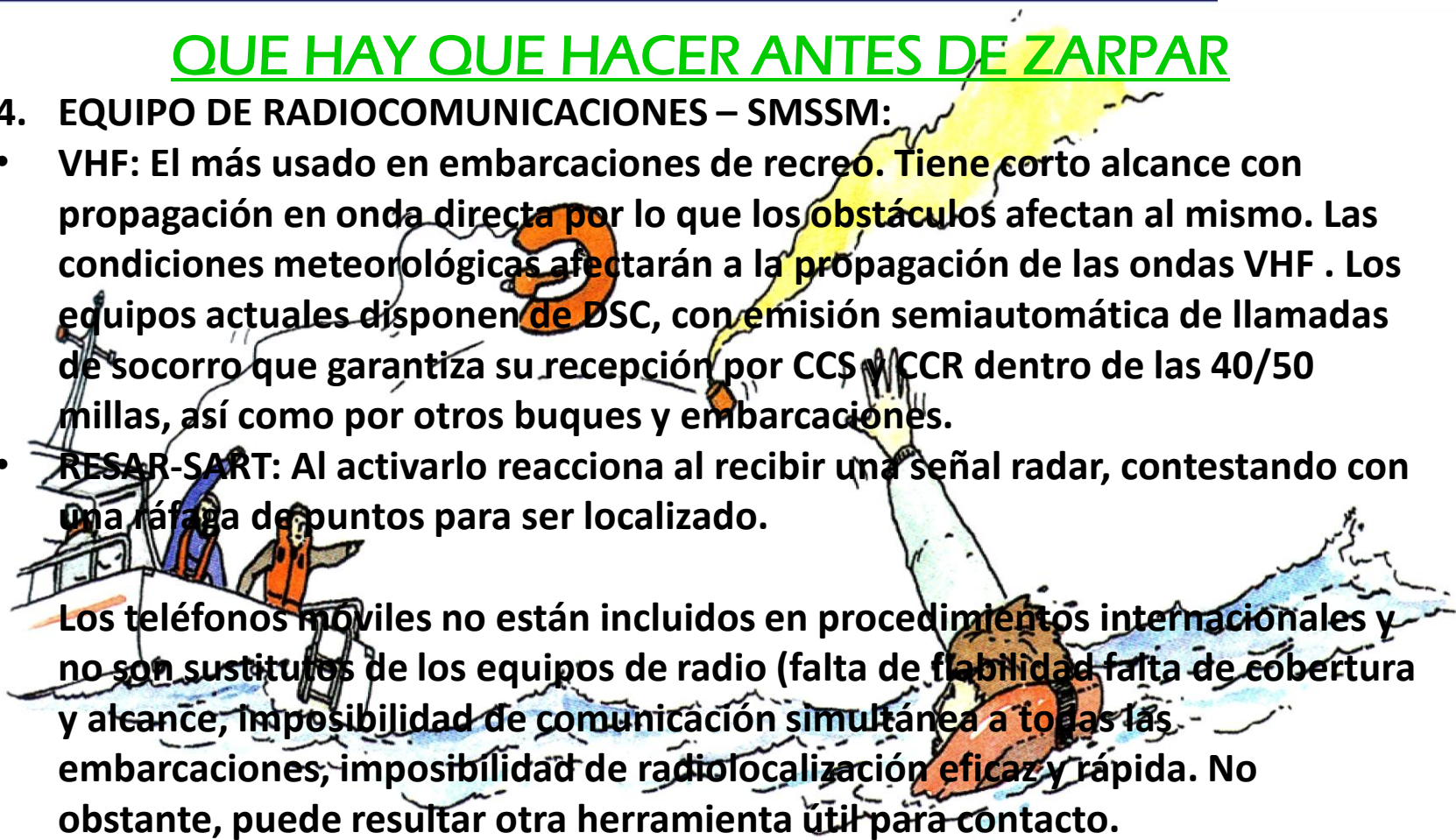


QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAR

4. EQUIPO DE RADIOCOMUNICACIONES – SMSSM:

- VHF: El más usado en embarcaciones de recreo. Tiene corto alcance con propagación en onda directa por lo que los obstáculos afectan al mismo. Las condiciones meteorológicas afectarán a la propagación de las ondas VHF . Los equipos actuales disponen de DSC, con emisión semiautomática de llamadas de socorro que garantiza su recepción por CCS y CCR dentro de las 40/50 millas, así como por otros buques y embarcaciones.
- RESA-SART: Al activarlo reacciona al recibir una señal radar, contestando con una ráfaga de puntos para ser localizado.

Los teléfonos móviles no están incluidos en procedimientos internacionales y no son sustitutos de los equipos de radio (falta de fiabilidad, falta de cobertura y alcance, imposibilidad de comunicación simultánea a todas las embarcaciones, imposibilidad de radiolocalización eficaz y rápida. No obstante, puede resultar otra herramienta útil para contacto.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

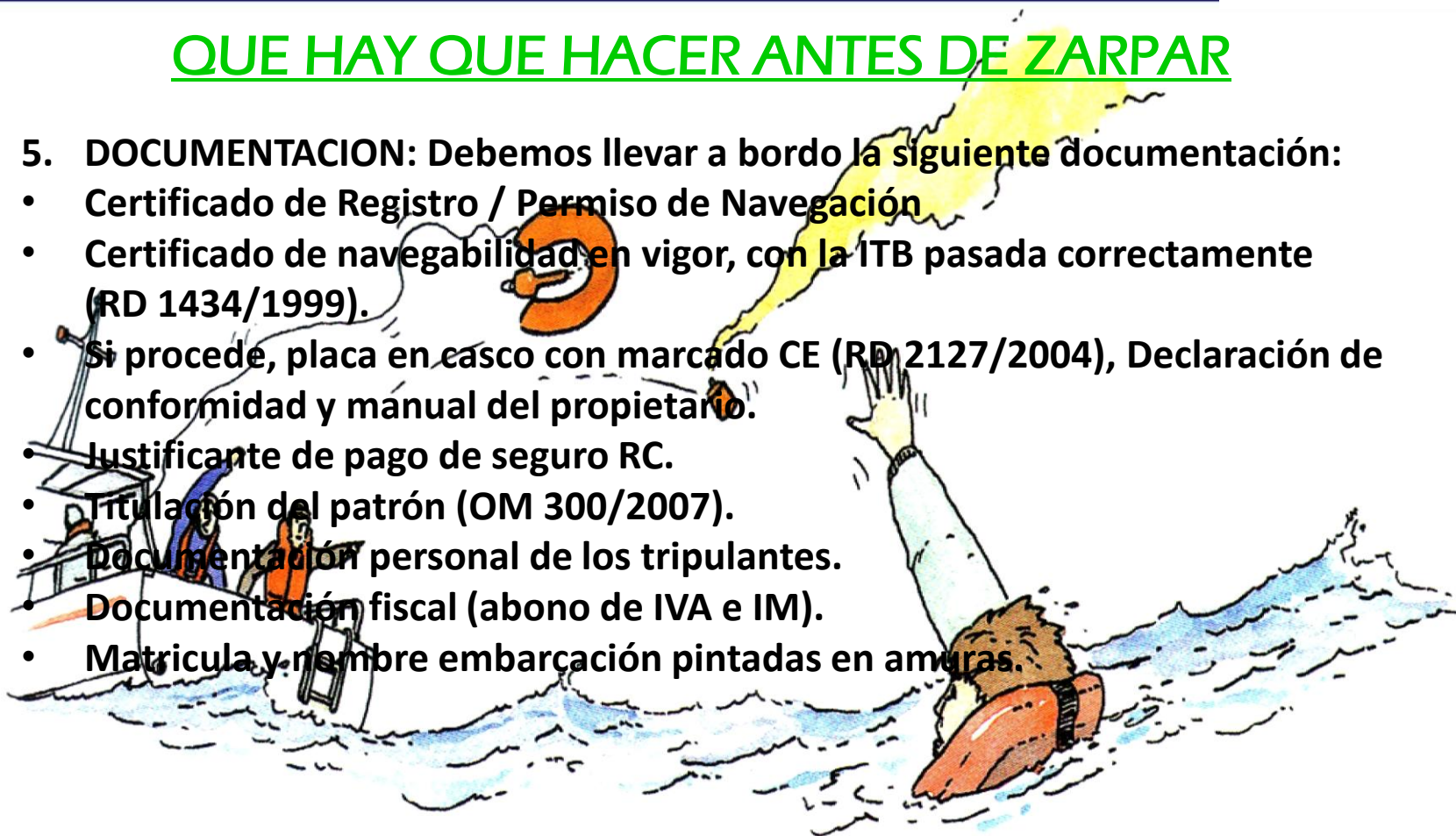
OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAR

5. DOCUMENTACION: Debemos llevar a bordo la siguiente documentación:

- Certificado de Registro / Permiso de Navegación
- Certificado de navegabilidad en vigor, con la ITB pasada correctamente (RD 1434/1999).
- Si procede, placa en casco con marcado CE (RD 2127/2004), Declaración de conformidad y manual del propietario.
- Justificante de pago de seguro RC.
- Titulación del patrón (OM 300/2007).
- Documentación personal de los tripulantes.
- Documentación fiscal (abono de IVA e IM).
- Matrícula y nombre embarcación pintadas en amuras.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

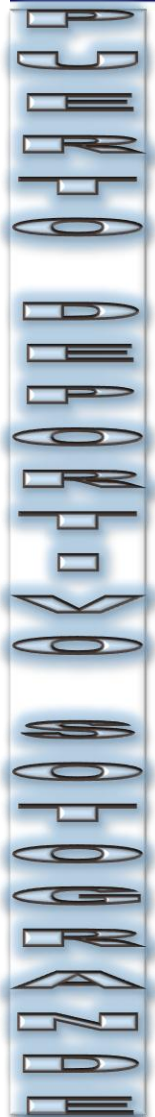
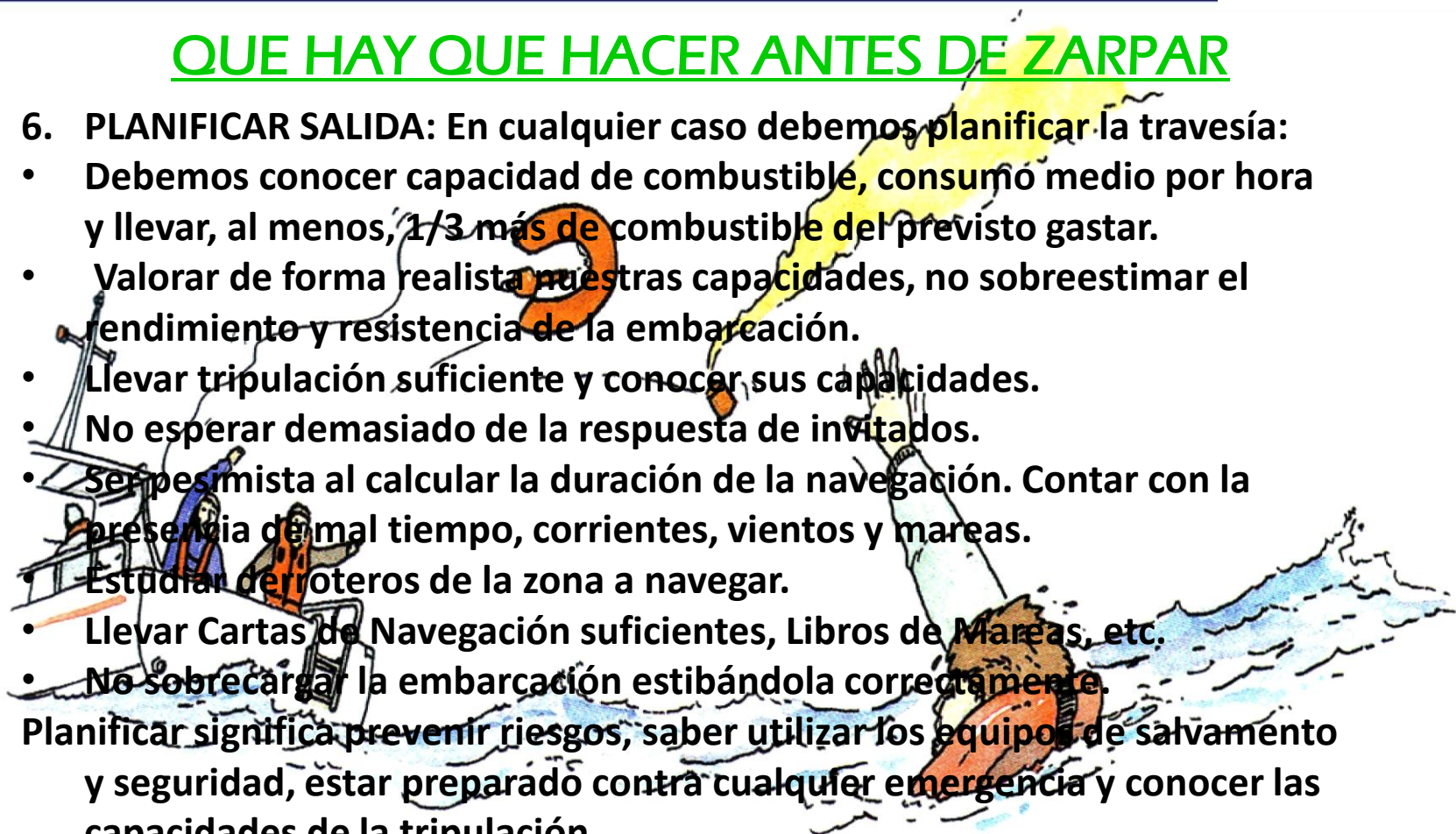
COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAR

6. PLANIFICAR SALIDA: En cualquier caso debemos planificar la travesía:
- Debemos conocer capacidad de combustible, consumo medio por hora y llevar, al menos, $1/3$ más de combustible del previsto gastar.
 - Valorar de forma realista nuestras capacidades, no sobreestimar el rendimiento y resistencia de la embarcación.
 - Llevar tripulación suficiente y conocer sus capacidades.
 - No esperar demasiado de la respuesta de invitados.
 - Ser pesimista al calcular la duración de la navegación. Contar con la presencia de mal tiempo, corrientes, vientos y mareas.
 - Estudiar derroteros de la zona a navegar.
 - Llevar Cartas de Navegación suficientes, Libros de Mareas, etc.
 - No sobrecargar la embarcación estibándola correctamente.
- Planificar significa prevenir riesgos, saber utilizar los equipos de salvamento y seguridad, estar preparado contra cualquier emergencia y conocer las capacidades de la tripulación.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

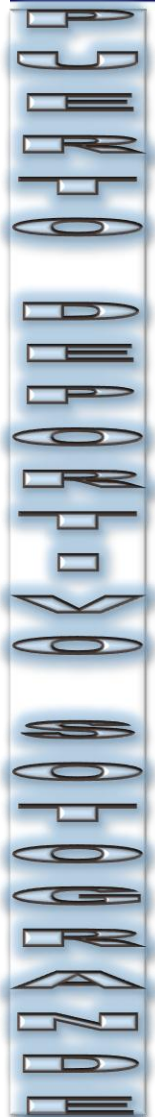
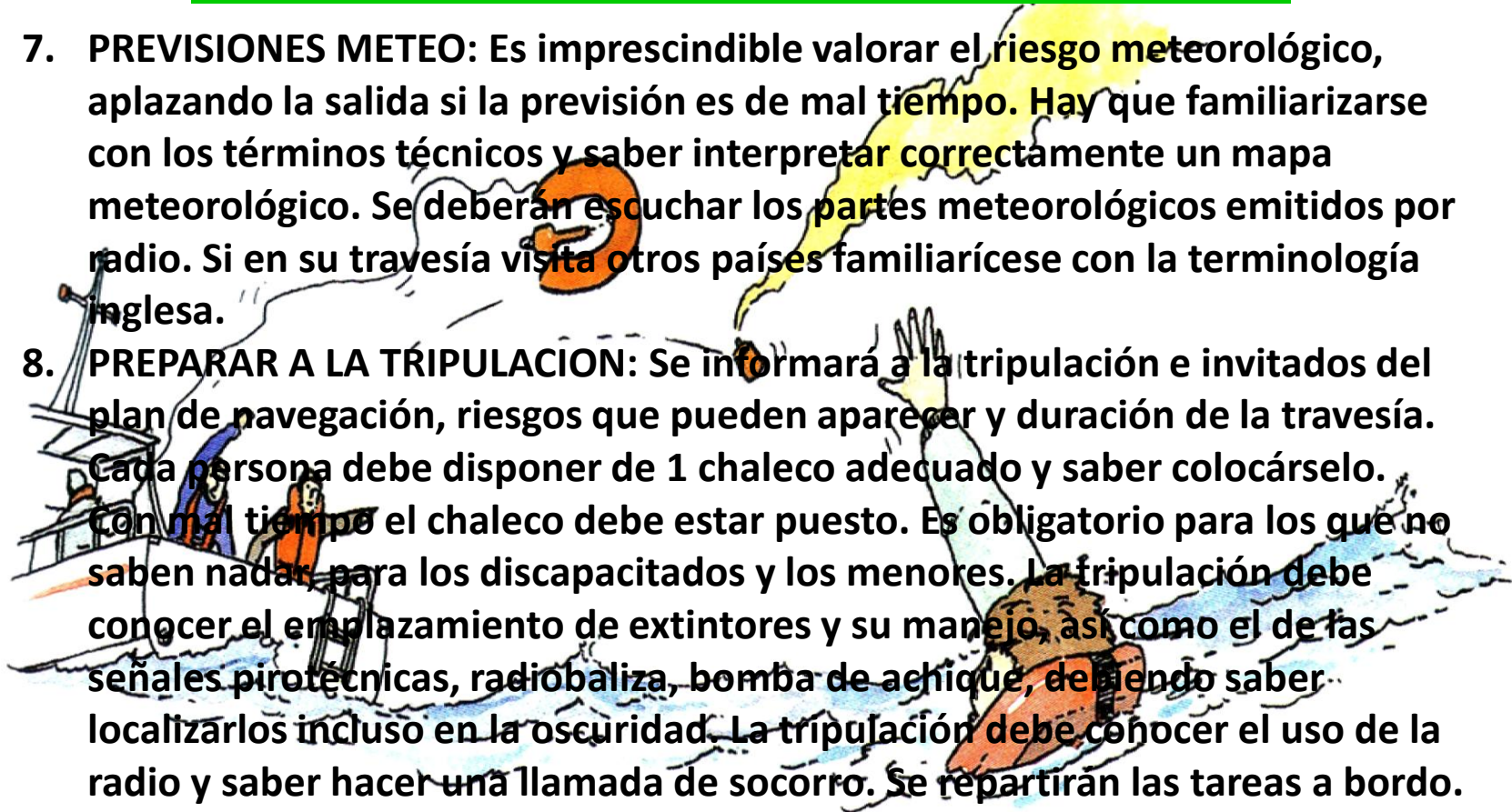
COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAR

- 7. PREVISIONES METEO:** Es imprescindible valorar el riesgo meteorológico, aplazando la salida si la previsión es de mal tiempo. Hay que familiarizarse con los términos técnicos y saber interpretar correctamente un mapa meteorológico. Se deberán escuchar los partes meteorológicos emitidos por radio. Si en su travesía visita otros países familiarícese con la terminología inglesa.
- 8. PREPARAR A LA TRIPULACION:** Se informará a la tripulación e invitados del plan de navegación, riesgos que pueden aparecer y duración de la travesía. Cada persona debe disponer de 1 chaleco adecuado y saber colocárselo. Con mal tiempo el chaleco debe estar puesto. Es obligatorio para los que no saben nadar, para los discapacitados y los menores. La tripulación debe conocer el emplazamiento de extintores y su manejo, así como el de las señales pirotécnicas, radiobaliza, bomba de achique, debiendo saber localizarlos incluso en la oscuridad. La tripulación debe conocer el uso de la radio y saber hacer una llamada de socorro. Se repartirán las tareas a bordo. Todos deberán llevar ropa adecuada y preferentemente no fumar ni beber alcohol. Hay que conocer el estado de salud de la tripulación y combatir el mareo.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

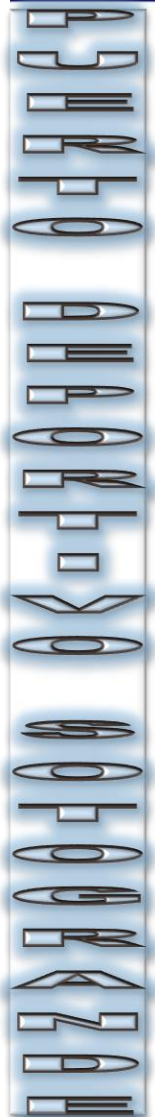
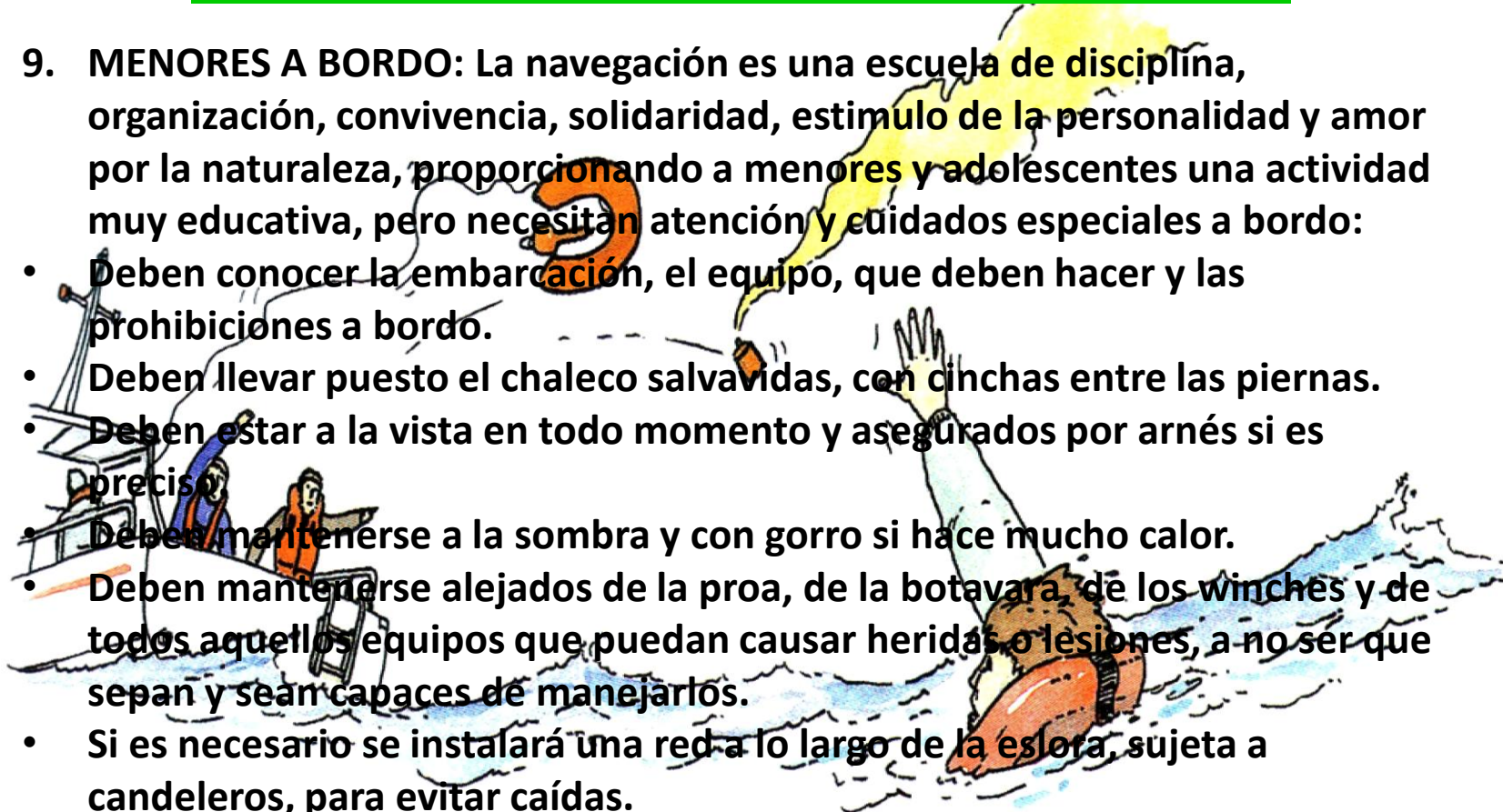
OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAR

9. **MENORES A BORDO:** La navegación es una escuela de disciplina, organización, convivencia, solidaridad, estímulo de la personalidad y amor por la naturaleza, proporcionando a menores y adolescentes una actividad muy educativa, pero necesitan atención y cuidados especiales a bordo:

- Deben conocer la embarcación, el equipo, que deben hacer y las prohibiciones a bordo.
- Deben llevar puesto el chaleco salvavidas, con cinchas entre las piernas.
- Deben estar a la vista en todo momento y asegurados por arnés si es preciso.
- Deben mantenerse a la sombra y con gorro si hace mucho calor.
- Deben mantenerse alejados de la proa, de la botavara, de los winches y de todos aquellos equipos que puedan causar heridas o lesiones, a no ser que sepan y sean capaces de manejarlos.
- Si es necesario se instalará una red a lo largo de la eslora, sujeta a candeleros, para evitar caídas.
- Se deberá ajustar la navegación (rumbos y velocidades) a la presencia de menores a bordo.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



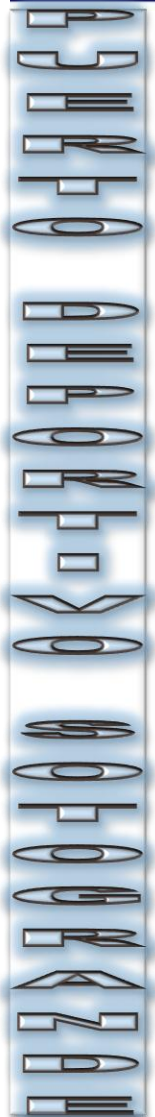
QUE HAY QUE HACER ANTES DE ZARPAR

10. DEJAR AVISO EN TIERRA: Se notificarán nuestras intenciones a familiares, amigos o Club Náutico o Puerto Deportivo, indicando:

- Descripción de la embarcación.
- Nombre y número de tripulantes.
- Hora de salida.
- Ruta prevista.
- Hora estimada de llegada a destino o de regreso.
- Si se decide hacer cambios hay que informar de los cambios.
- Avisar del regreso.

11. ÚLTIMAS COMPROBACIONES DE SEGURIDAD – LARGANDO AMARRAS

- Comprobar nivel de combustible.
- Si hay que hacer combustible cumplir normas de seguridad.
- Comprobar funcionamiento de la radio y sintonice VHF 16 durante la navegación.
- Retirar defensas al salir
- Ventilar suficientemente el motor antes de arrancar.
- Asegurar punto muerto antes de arrancar.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER

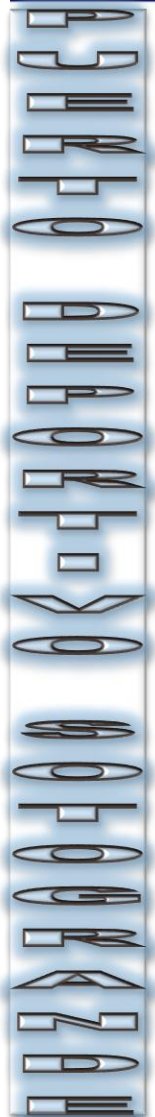
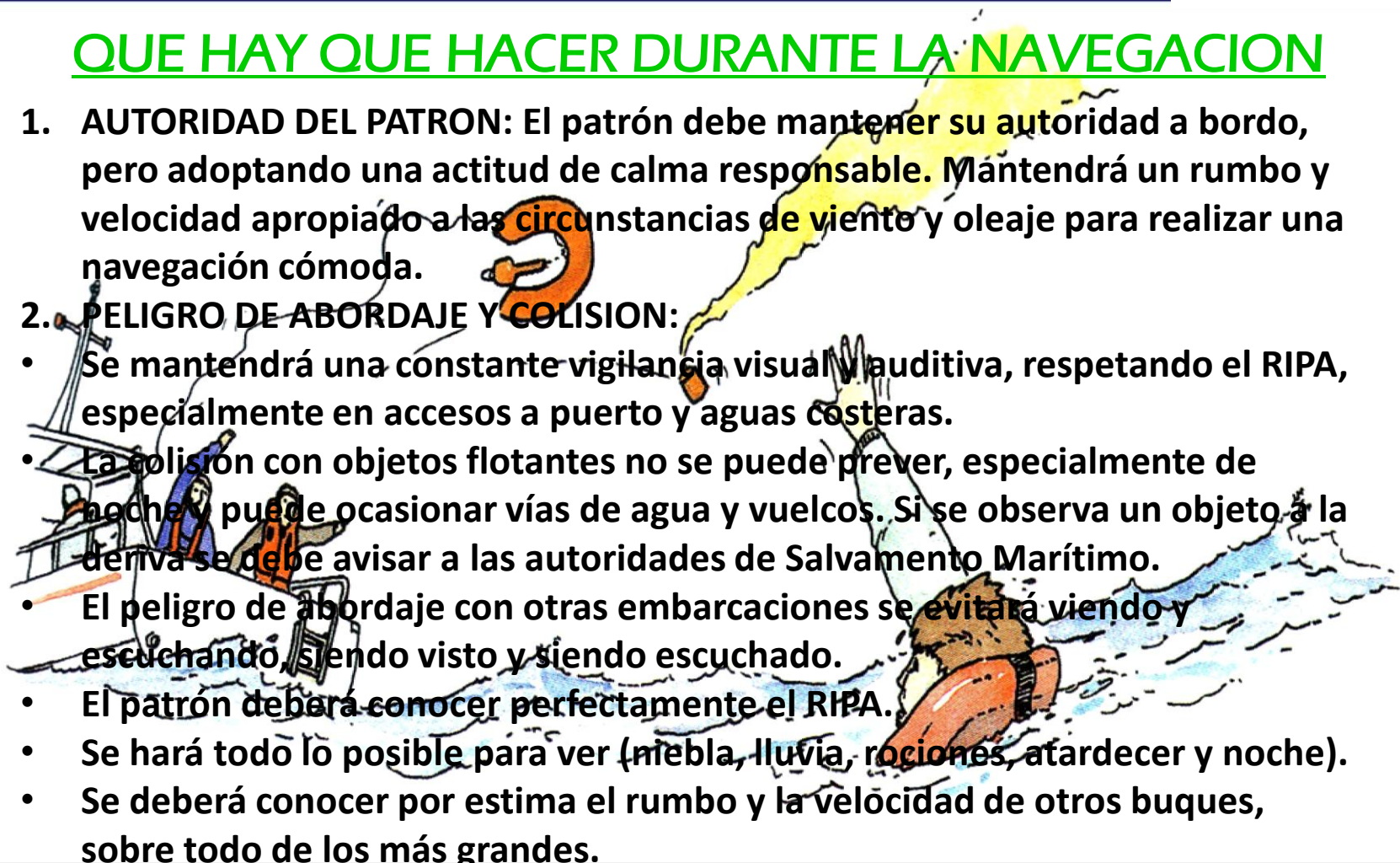


QUE HAY QUE HACER DURANTE LA NAVEGACION

1. **AUTORIDAD DEL PATRON:** El patrón debe mantener su autoridad a bordo, pero adoptando una actitud de calma responsable. Mantendrá un rumbo y velocidad apropiado a las circunstancias de viento y oleaje para realizar una navegación cómoda.

2. **PELIGRO DE ABORDAJE Y COLISION:**

- Se mantendrá una constante vigilancia visual y auditiva, respetando el RIPA, especialmente en accesos a puerto y aguas costeras.
- La colisión con objetos flotantes no se puede prever, especialmente de noche y puede ocasionar vías de agua y vuelcos. Si se observa un objeto a la deriva se debe avisar a las autoridades de Salvamento Marítimo.
- El peligro de abordaje con otras embarcaciones se evitará viendo y escuchando, siendo visto y siendo escuchado.
- El patrón deberá conocer perfectamente el RIPA.
- Se hará todo lo posible para ver (niebla, lluvia, rociones, atardecer y noche).
- Se deberá conocer por estima el rumbo y la velocidad de otros buques, sobre todo de los más grandes.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

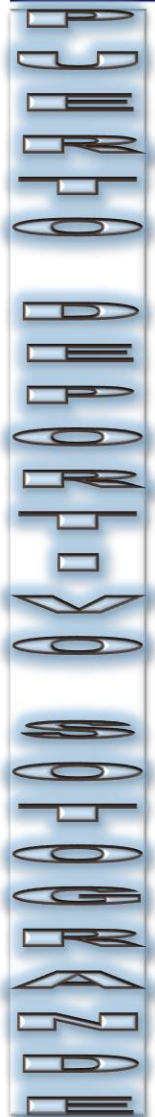
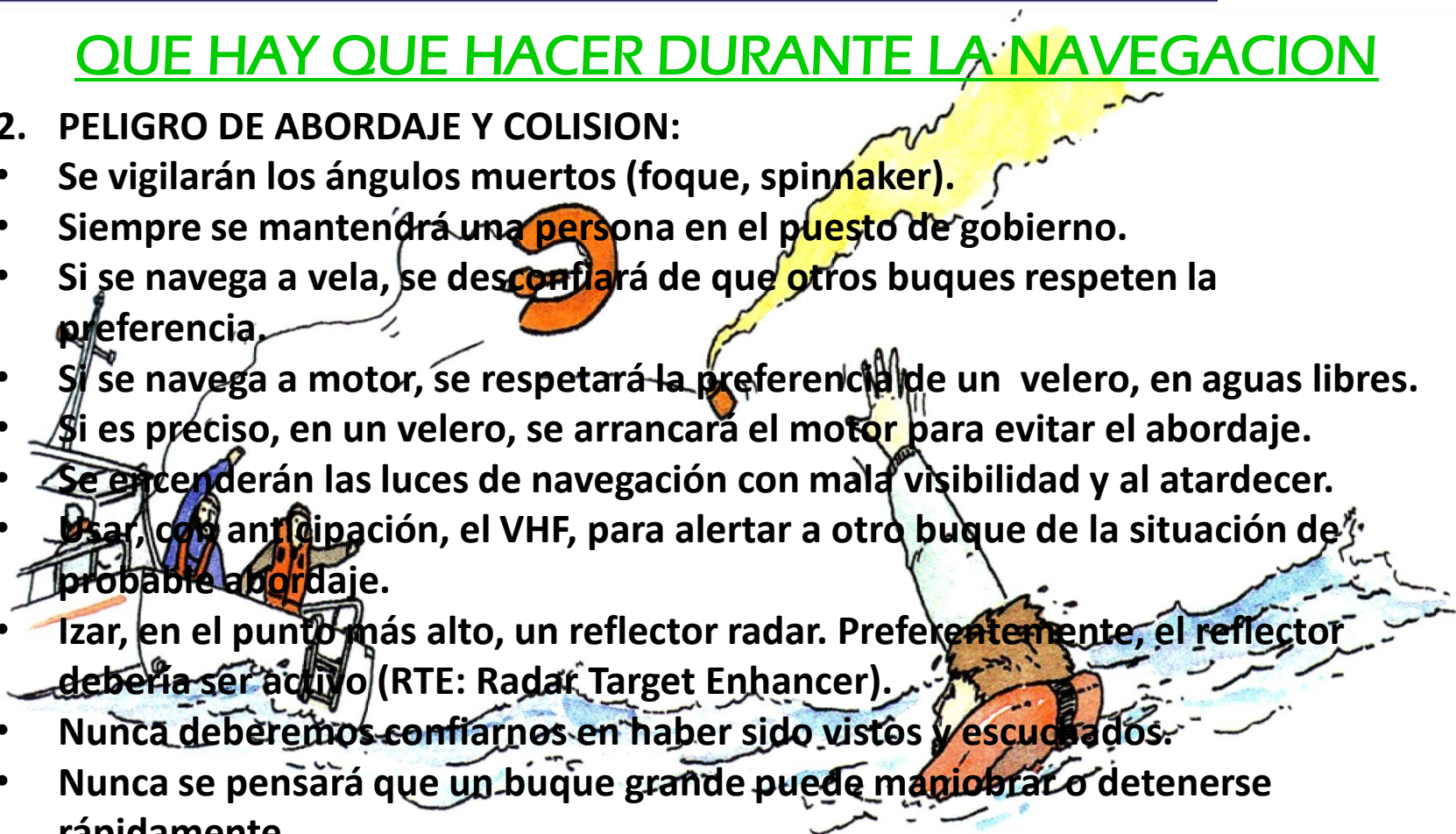
OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER DURANTE LA NAVEGACION

2. PELIGRO DE ABORDAJE Y COLISION:

- Se vigilarán los ángulos muertos (foque, spinnaker).
- Siempre se mantendrá una persona en el puesto de gobierno.
- Si se navega a vela, se desconfiará de que otros buques respeten la preferencia.
- Si se navega a motor, se respetará la preferencia de un velero, en aguas libres.
- Si es preciso, en un velero, se arrancará el motor para evitar el abordaje.
- Se encenderán las luces de navegación con mala visibilidad y al atardecer.
- Usar, con anticipación, el VHF, para alertar a otro buque de la situación de probable abordaje.
- Izar, en el punto más alto, un reflector radar. Preferentemente, el reflector debería ser activo (RTE: Radar Target Enhancer).
- Nunca deberemos confiar en haber sido vistos y escuchados.
- Nunca se pensará que un buque grande puede maniobrar o detenerse rápidamente.
- Nunca se subestimaré la velocidad de un buque grande.
- Siempre se respetará a los buques grandes al navegar por un DST, navegando con precaución.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

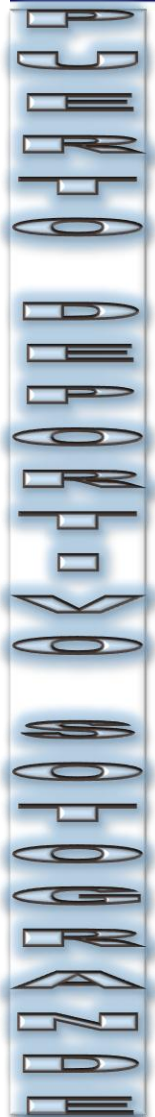
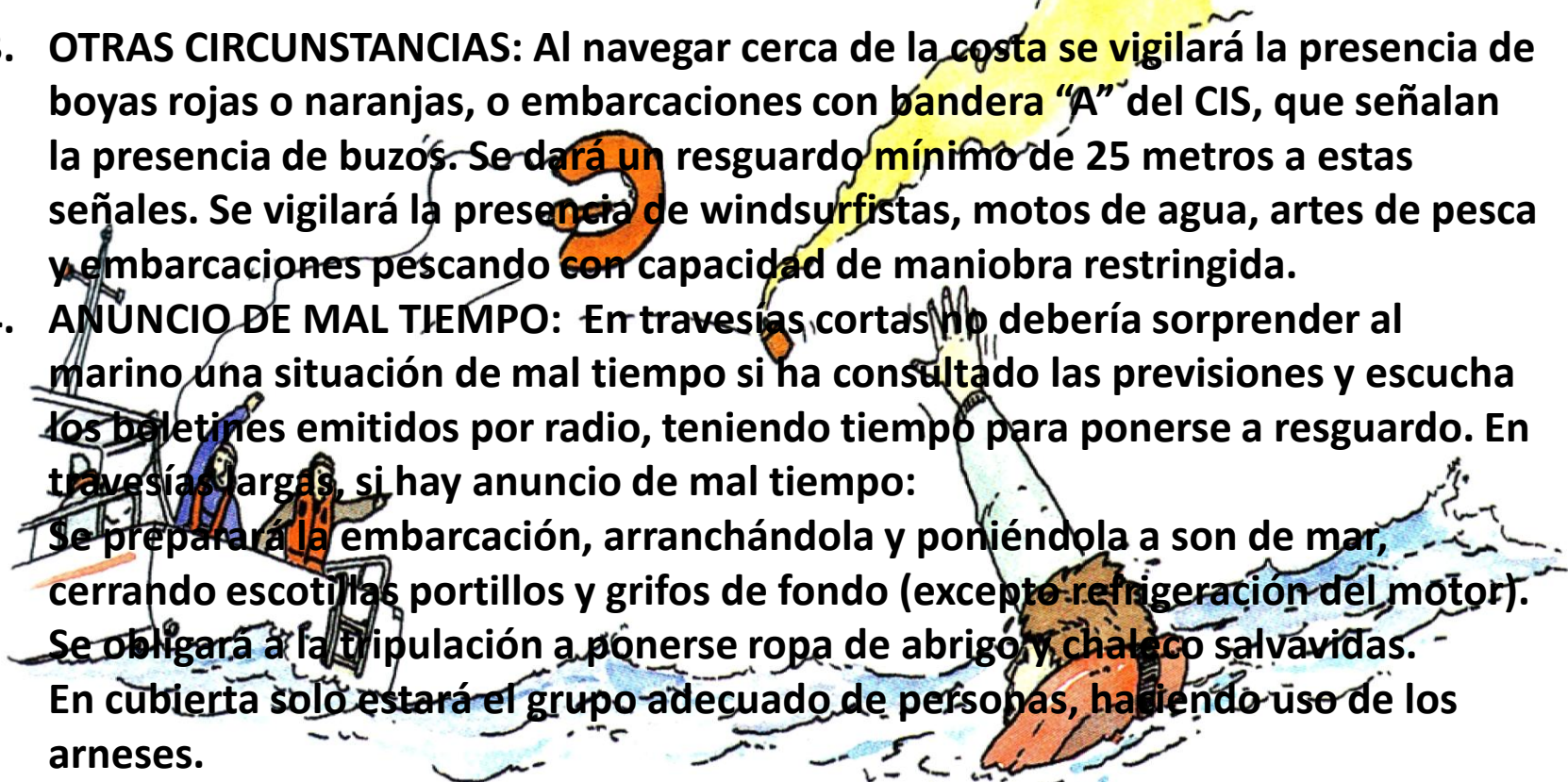
COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER DURANTE LA NAVEGACION

3. **OTRAS CIRCUNSTANCIAS:** Al navegar cerca de la costa se vigilará la presencia de boyas rojas o naranjas, o embarcaciones con bandera "A" del CIS, que señalan la presencia de buzos. Se dará un resguardo mínimo de 25 metros a estas señales. Se vigilará la presencia de windsurfistas, motos de agua, artes de pesca y embarcaciones pescando con capacidad de maniobra restringida.
4. **ANUNCIO DE MAL TIEMPO:** En travesías cortas no debería sorprender al marino una situación de mal tiempo si ha consultado las previsiones y escucha los boletines emitidos por radio, teniendo tiempo para ponerse a resguardo. En travesías largas, si hay anuncio de mal tiempo:
 - Se preparará la embarcación, arranchándola y poniéndola a son de mar, cerrando escotillas portillos y grifos de fondo (excepto refrigeración del motor).
 - Se obligará a la tripulación a ponerse ropa de abrigo y chaleco salvavidas.
 - En cubierta solo estará el grupo adecuado de personas, haciendo uso de los arneses.
 - Se ajustará velocidad y rumbo, avisando de las olas más grandes y de los cambios de rumbo y velocidad.
 - Al moverse por cubierta se inclinará el cuerpo hacia el interior y se irá asido.





QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

Ante una situación de emergencia se evaluará el alcance y consecuencias del problema, actuando con sentido común, sin pausas y con imaginación, valorando si se puede solucionar el problema con los medios propios y comprobando la posición de otras embarcaciones cercanas.

1. **VÍAS DE AGUA:** Las embarcaciones de recreo tienen poca compartimentación y pequeñas sentinas que se llenan rápidamente. Si se detecta presencia de agua:
 - Se probará el agua, si es dulce vendrá de alguna fuga de los tanques de AD, si es salada y caliente se tratará de una pérdida de agua de refrigeración, por lo que se deberá buscar la fuga. Si es salada y fría se tratará de una vía de agua por lo que se deberá localizar a la mayor brevedad dónde está aquella.
 - Las vías de agua pueden proceder de cubierta (filtraciones o escotillas). En este caso la situación no es grave siempre que no afecte a circuitos eléctricos o equipos de navegación. Pueden proceder de agujeros en el casco por colisiones o varadas. Pueden deberse a pérdidas de estanqueidad de grifos de fondo o válvulas, o prensaestopas o limeras. Pueden ser debidas a reflujos de evacuaciones de aseos o fregaderos.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

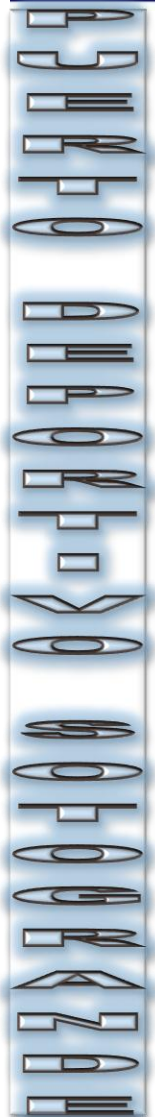
OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

2. **SI SE DESCUBRE AGUA EN SENTINA:** Accionar bomba de achique y no apagar el motor. Se designará un tripulante para accionar la bomba manual y el resto usarán baldes. Para reforzar el trabajo de las bombas de achique se soltará la toma de mar de refrigeración del motor, cerrando la válvula de fondo y pasando dicha aspiración a la sentina. Se pondrá rumbo al puerto más próximo y se informará a Salvamento Marítimo de la emergencia.
3. **SI SE DESCUBRE LA VIA DE AGUA:** Si está en el casco se intentará taponar desde el interior con colchonetas o cojines firmemente apretados contra la vía. En veleros se puede tratar de disminuir caudal usando velas pasadas bajo el casco de banda a banda. Si se debe a fallos en grifos de fondo se obturará el grifo con un espiche. Si se trata de una grieta pequeña se aplicará pasta reparadora.
4. **PREVENCIÓN:** Las válvulas que no se usen irán cerradas. No se consentirán filtraciones desde la cubierta al interior. Se aseguraran portillos y escotillas. Todo irá bien estibado a bordo, sobre todo el material pesado. No se permitirá agua en sentina.

Si no se puede detener la entrada de agua se lanzará una llamada de socorro y se tratará de aumentar la flotabilidad descargando agua dulce y mediante echazón. Se preparará el abandono que no se hará hasta el último momento.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



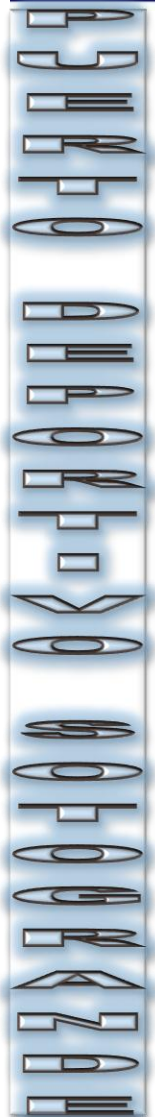
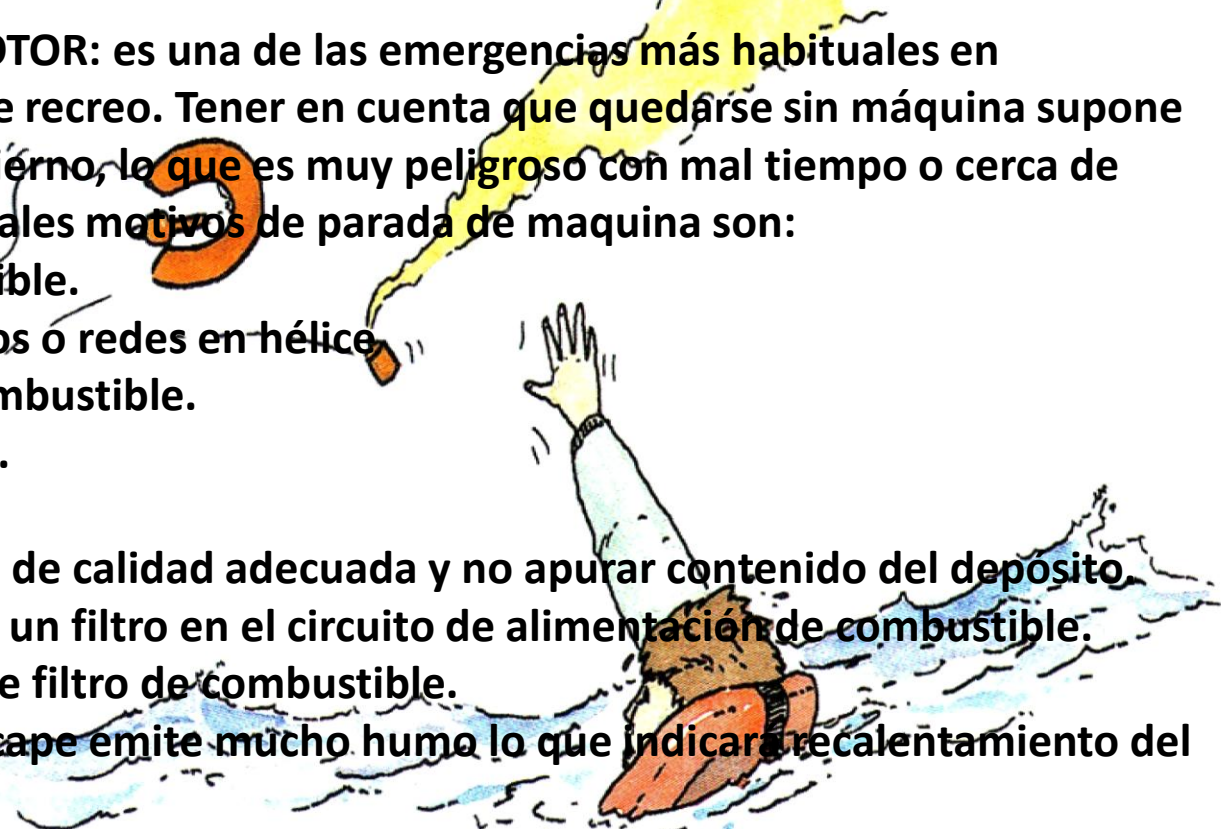
QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

5. **AVERIA EN EL MOTOR:** es una de las emergencias más habituales en embarcaciones de recreo. Tener en cuenta que quedarse sin máquina supone quedarse sin gobierno, lo que es muy peligroso con mal tiempo o cerca de costa. Los principales motivos de parada de maquina son:

- Falta de combustible.
- Enganche de cabos o redes en hélice.
- Bloqueo filtro combustible.
- Alta temperatura.

Se deberá:

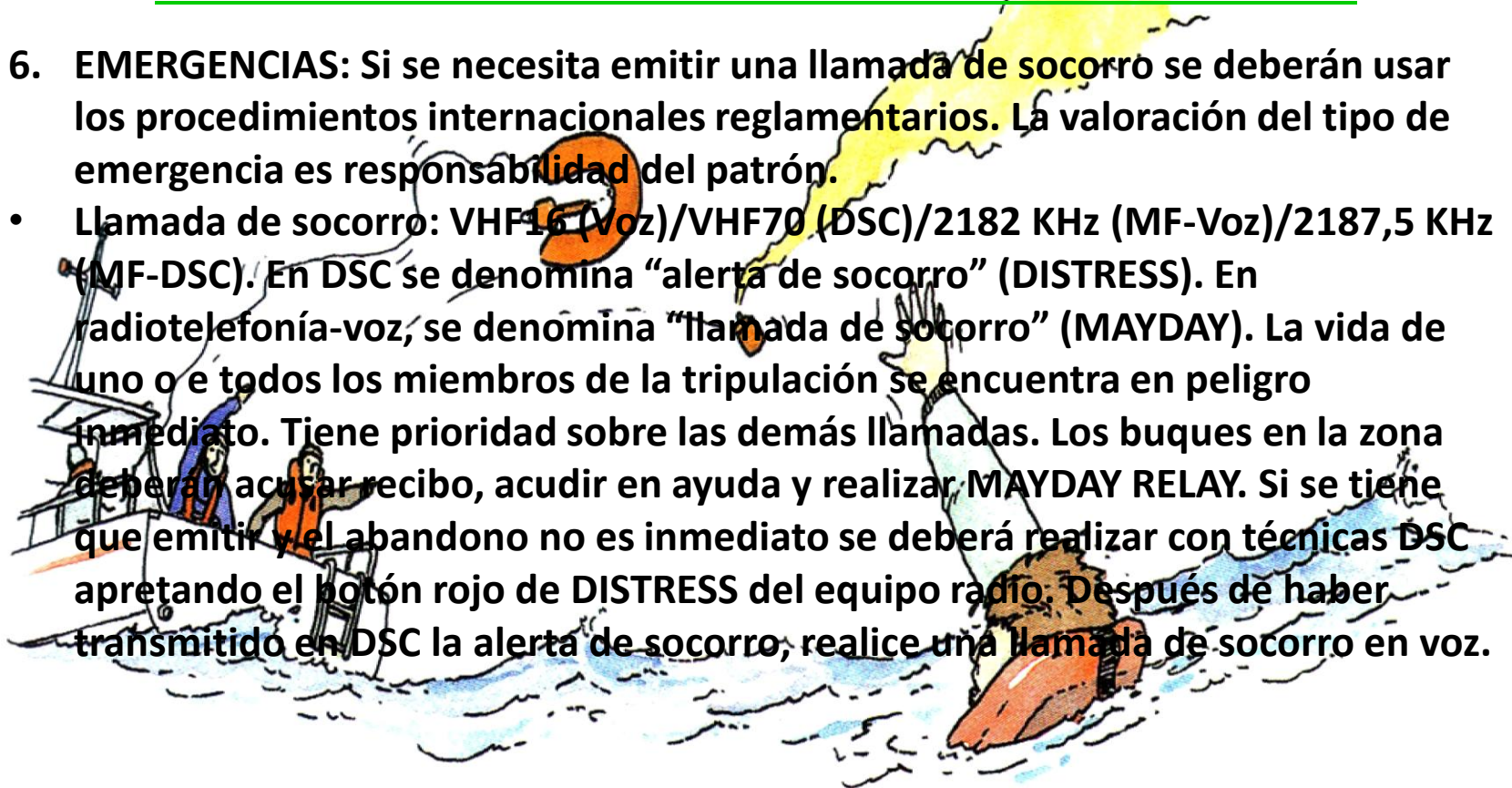
- Usar combustible de calidad adecuada y no apurar contenido del depósito.
- Intercalar más de un filtro en el circuito de alimentación de combustible.
- Llevar repuesto de filtro de combustible.
- Controlar si el escape emite mucho humo lo que indicará recalentamiento del motor.
- Llevar caja de herramientas (llaves varias medidas, destornilladores, alicates, linterna estanca, pilas repuesto, navaja inox., abrazaderas, pasta selladora epoxy, cinta autoadhesiva de alta resistencia, etc).





QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

6. EMERGENCIAS: Si se necesita emitir una llamada de socorro se deberán usar los procedimientos internacionales reglamentarios. La valoración del tipo de emergencia es responsabilidad del patrón.
- Llamada de socorro: VHF16 (Voz)/VHF70 (DSC)/2182 KHz (MF-Voz)/2187,5 KHz (MF-DSC). En DSC se denomina "alerta de socorro" (DISTRESS). En radiotelefonía-voz, se denomina "llamada de socorro" (MAYDAY). La vida de uno o de todos los miembros de la tripulación se encuentra en peligro inmediato. Tiene prioridad sobre las demás llamadas. Los buques en la zona deberán acusar recibo, acudir en ayuda y realizar MAYDAY RELAY. Si se tiene que emitir y el abandono no es inmediato se deberá realizar con técnicas DSC apretando el botón rojo de DISTRESS del equipo radio. Después de haber transmitido en DSC la alerta de socorro, realice una llamada de socorro en voz.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

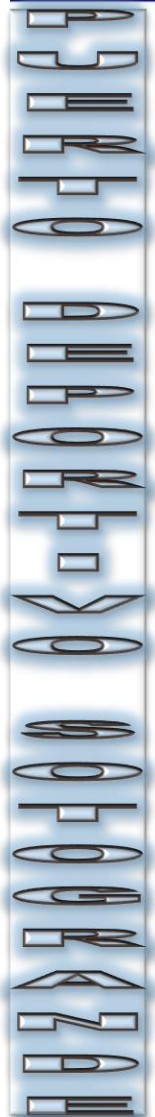
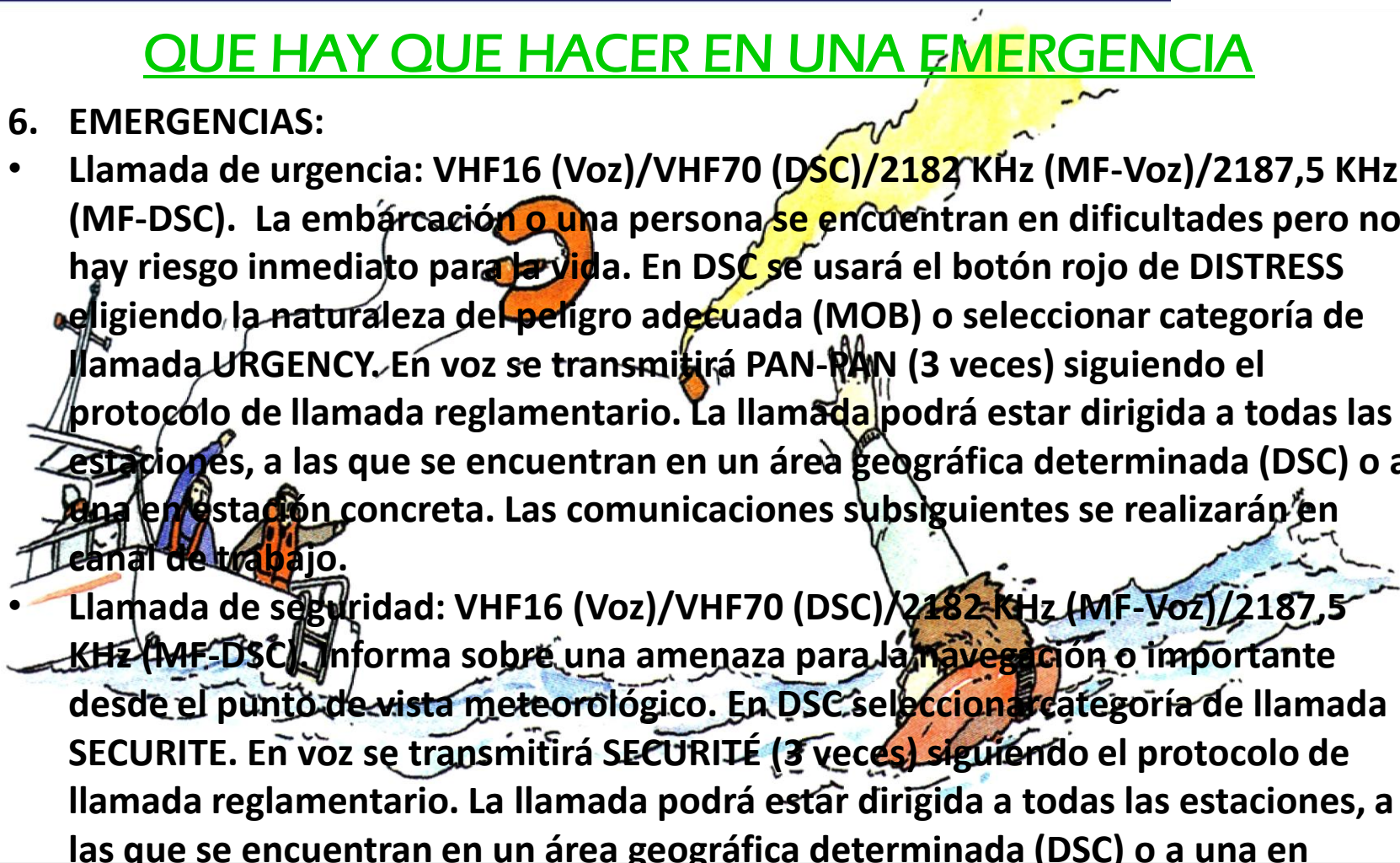
OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

6. EMERGENCIAS:

- Llamada de urgencia: VHF16 (Voz)/VHF70 (DSC)/2182 KHz (MF-Voz)/2187,5 KHz (MF-DSC). La embarcación o una persona se encuentran en dificultades pero no hay riesgo inmediato para la vida. En DSC se usará el botón rojo de DISTRESS eligiendo la naturaleza del peligro adecuada (MOB) o seleccionar categoría de llamada URGENCY. En voz se transmitirá PAN-PAN (3 veces) siguiendo el protocolo de llamada reglamentario. La llamada podrá estar dirigida a todas las estaciones, a las que se encuentran en un área geográfica determinada (DSC) o a una estación concreta. Las comunicaciones subsiguientes se realizarán en canal de trabajo.
- Llamada de seguridad: VHF16 (Voz)/VHF70 (DSC)/2182 KHz (MF-Voz)/2187,5 KHz (MF-DSC). Informa sobre una amenaza para la navegación o importante desde el punto de vista meteorológico. En DSC selecciona categoría de llamada SECURITE. En voz se transmitirá SECURITÉ (3 veces) siguiendo el protocolo de llamada reglamentario. La llamada podrá estar dirigida a todas las estaciones, a las que se encuentran en un área geográfica determinada (DSC) o a una estación concreta. Las comunicaciones subsiguientes se realizarán en canal de trabajo.

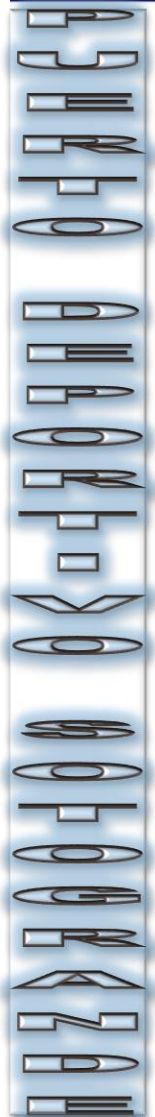
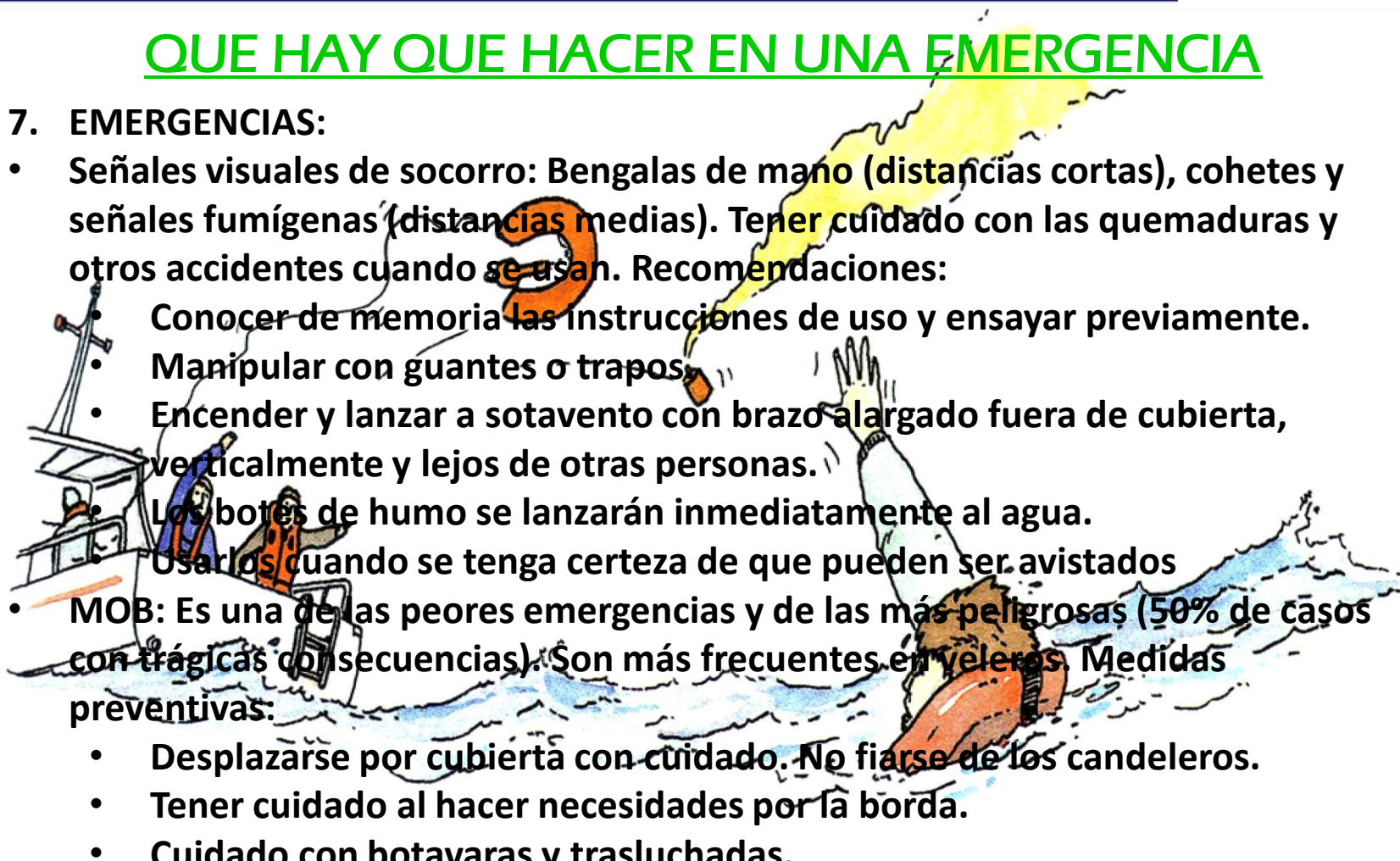




QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

7. EMERGENCIAS:

- Señales visuales de socorro: Bengalas de mano (distancias cortas), cohetes y señales fumígenas (distancias medias). Tener cuidado con las quemaduras y otros accidentes cuando se usan. Recomendaciones:
 - Conocer de memoria las instrucciones de uso y ensayar previamente.
 - Manipular con guantes o trapos.
 - Encender y lanzar a sotavento con brazo alargado fuera de cubierta, verticalmente y lejos de otras personas.
 - Los botes de humo se lanzarán inmediatamente al agua.
 - Usarlos cuando se tenga certeza de que pueden ser avistados
- MOB: Es una de las peores emergencias y de las más peligrosas (50% de casos con trágicas consecuencias). Son más frecuentes en veleros. Medidas preventivas:
 - Desplazarse por cubierta con cuidado. No fiarse de los candeleros.
 - Tener cuidado al hacer necesidades por la borda.
 - Cuidado con botavaras y trasluchadas.





QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

7. EMERGENCIAS:

• MOB: Que no hacer:

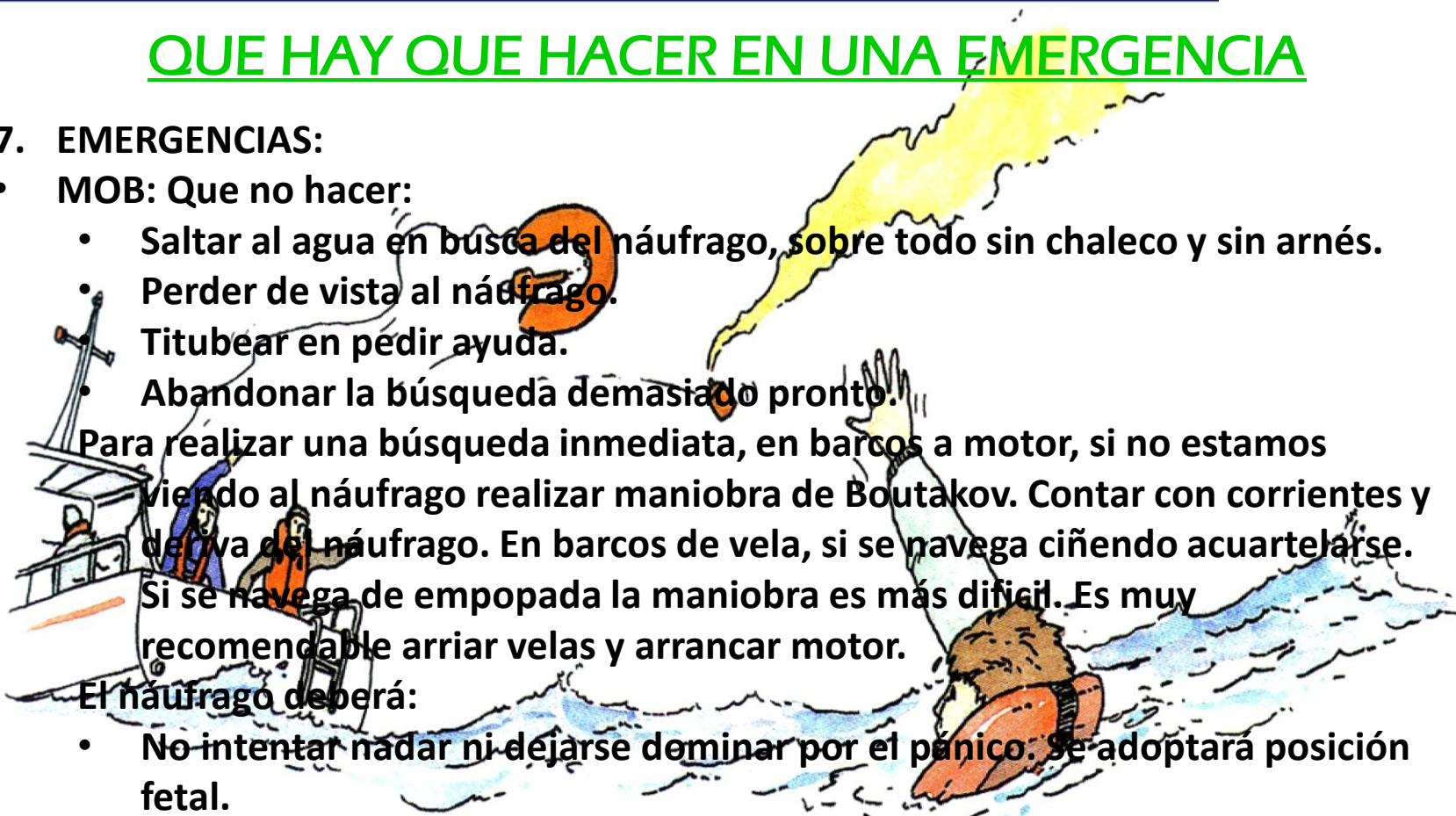
- Saltar al agua en busca del náufrago, sobre todo sin chaleco y sin arnés.
- Perder de vista al náufrago.
- Titubear en pedir ayuda.
- Abandonar la búsqueda demasiado pronto.

Para realizar una búsqueda inmediata, en barcos a motor, si no estamos viendo al náufrago realizar maniobra de Boutakov. Contar con corrientes y deriva del náufrago. En barcos de vela, si se navega ciñendo acuartelarse. Si se navega de empopada la maniobra es más difícil. Es muy recomendable arriar velas y arrancar motor.

El náufrago deberá:

- No intentar nadar ni dejarse dominar por el pánico. Se adoptará posición fetal.
- Sujetarse a todo lo que pueda flotar y no perder de vista el barco.
- Hacer señales.

Si se resuelve el problema llame a Salvamento para desmovilización.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

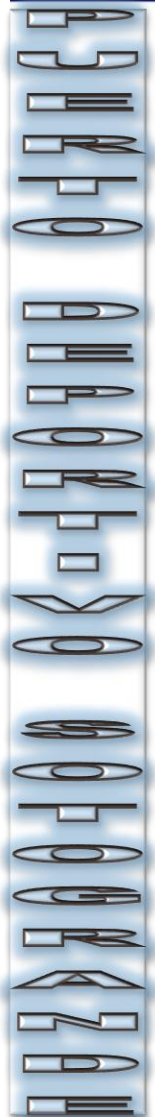
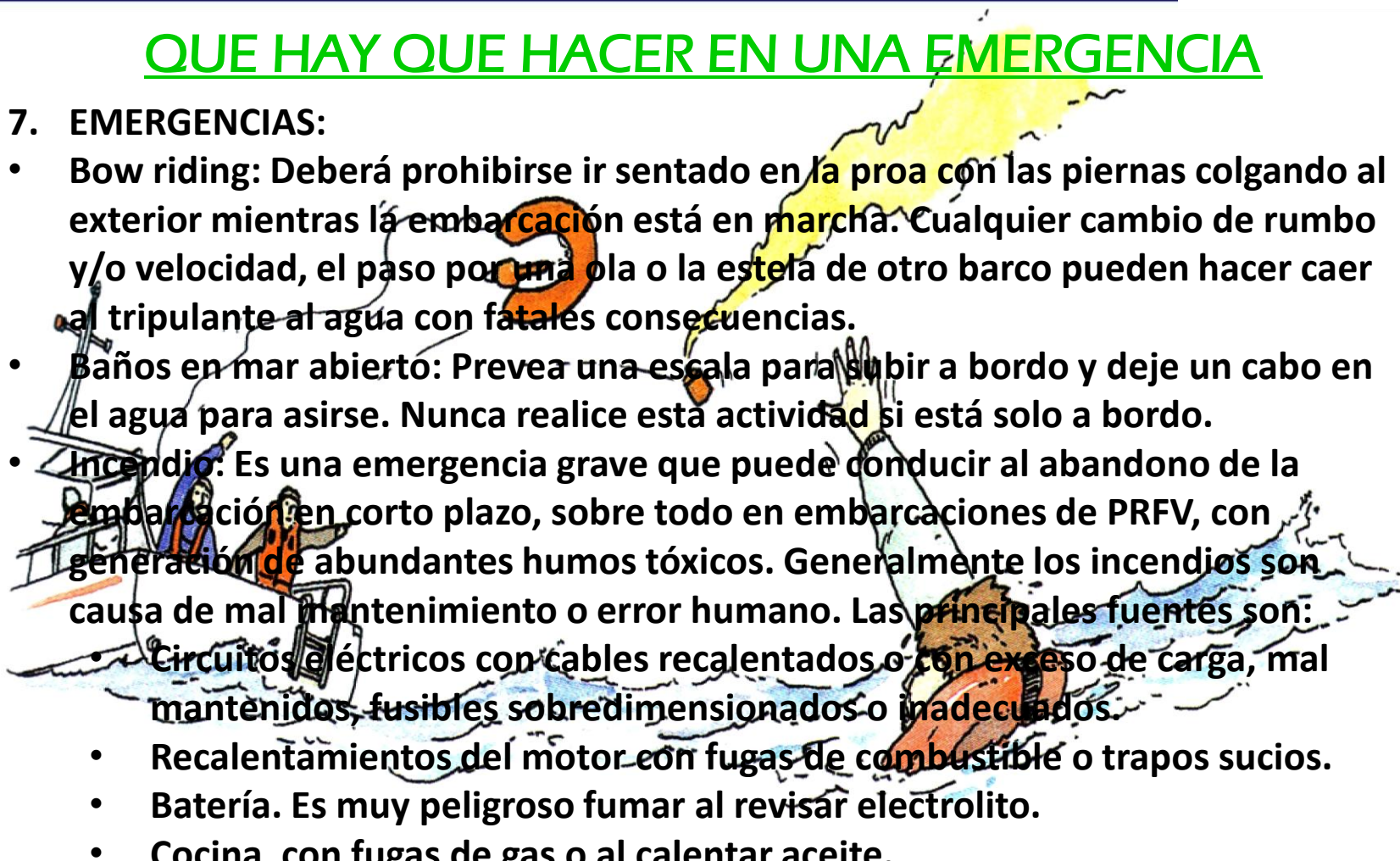
OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

7. EMERGENCIAS:

- **Bow riding:** Deberá prohibirse ir sentado en la proa con las piernas colgando al exterior mientras la embarcación está en marcha. Cualquier cambio de rumbo y/o velocidad, el paso por una ola o la estela de otro barco pueden hacer caer al tripulante al agua con fatales consecuencias.
- **Baños en mar abierto:** Prevea una escala para subir a bordo y deje un cabo en el agua para asirse. Nunca realice esta actividad si está solo a bordo.
- **Incendio:** Es una emergencia grave que puede conducir al abandono de la embarcación en corto plazo, sobre todo en embarcaciones de PRFV, con generación de abundantes humos tóxicos. Generalmente los incendios son causa de mal mantenimiento o error humano. Las principales fuentes son:
 - Circuitos eléctricos con cables recalentados o con exceso de carga, mal mantenidos, fusibles sobredimensionados o inadecuados.
 - Recalentamientos del motor con fugas de combustible o trapos sucios.
 - Batería. Es muy peligroso fumar al revisar electrolito.
 - Cocina, con fugas de gas o al calentar aceite.
 - Material inflamable y cigarrillos mal apagados.





QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

7. EMERGENCIAS:

- Que hacer en caso de fuego:

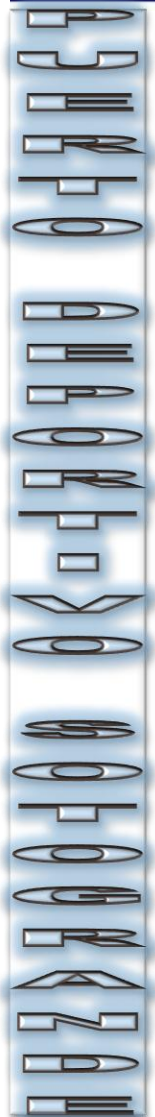
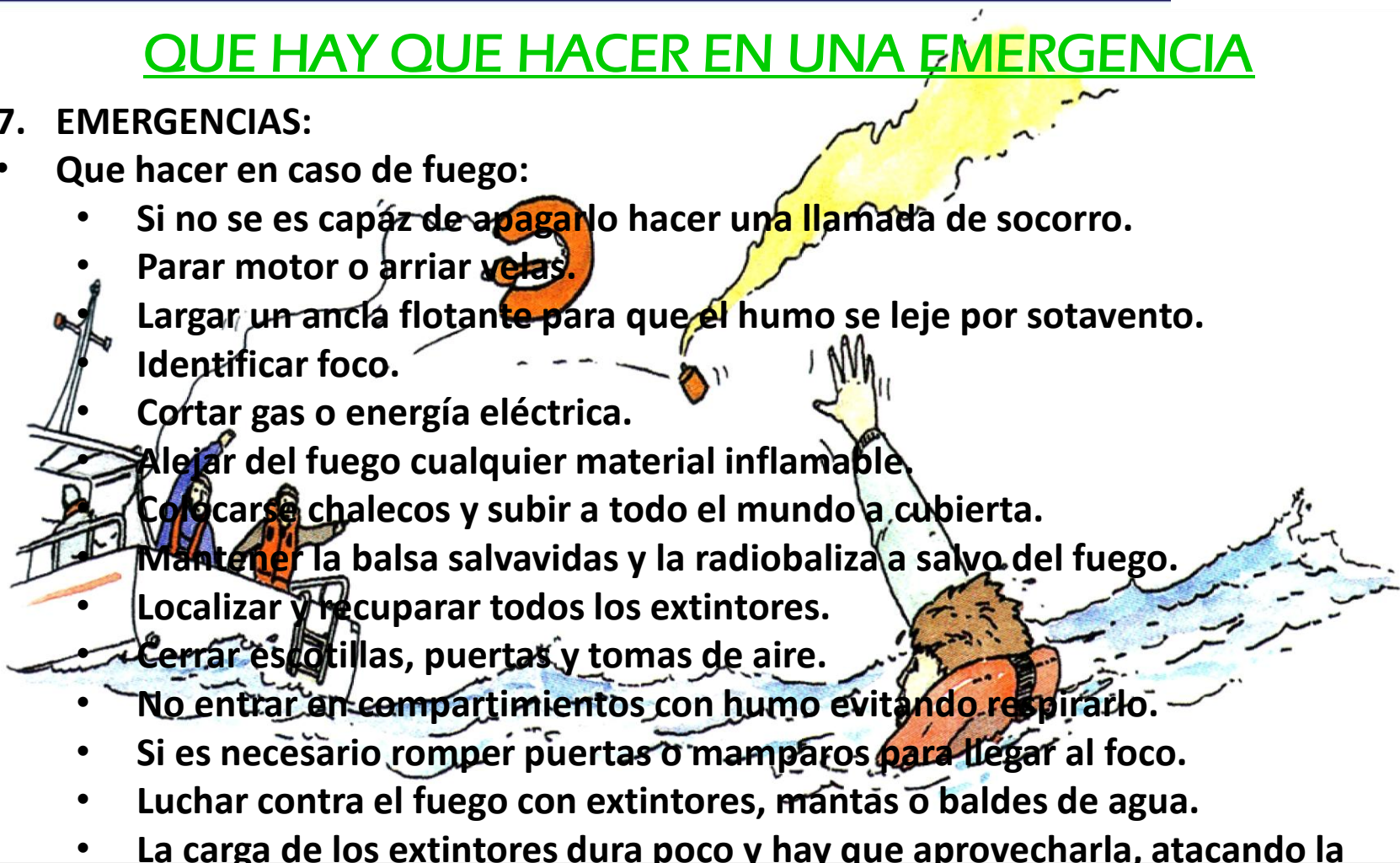
- Si no se es capaz de apagarlo hacer una llamada de socorro.
- Parar motor o arriar velas.
- Largar un ancla flotante para que el humo se lleve por sotavento.
- Identificar foco.
- Cortar gas o energía eléctrica.

• Alejar del fuego cualquier material inflamable.

• Colocarse chalecos y subir a todo el mundo a cubierta.

• Mantener la balsa salvavidas y la radiobaliza a salvo del fuego.

- Localizar y recuperar todos los extintores.
- Cerrar escotillas, puertas y tomas de aire.
- No entrar en compartimentos con humo evitando respirarlo.
- Si es necesario romper puertas o mamparos para llegar al foco.
- Luchar contra el fuego con extintores, mantas o baldes de agua.
- La carga de los extintores dura poco y hay que aprovecharla, atacando la base del fuego, protegiéndose con ropa ignífuga (lana), guantes, calzado fuerte y un pañuelo húmedo sobre el rostro.





QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

7. EMERGENCIAS:

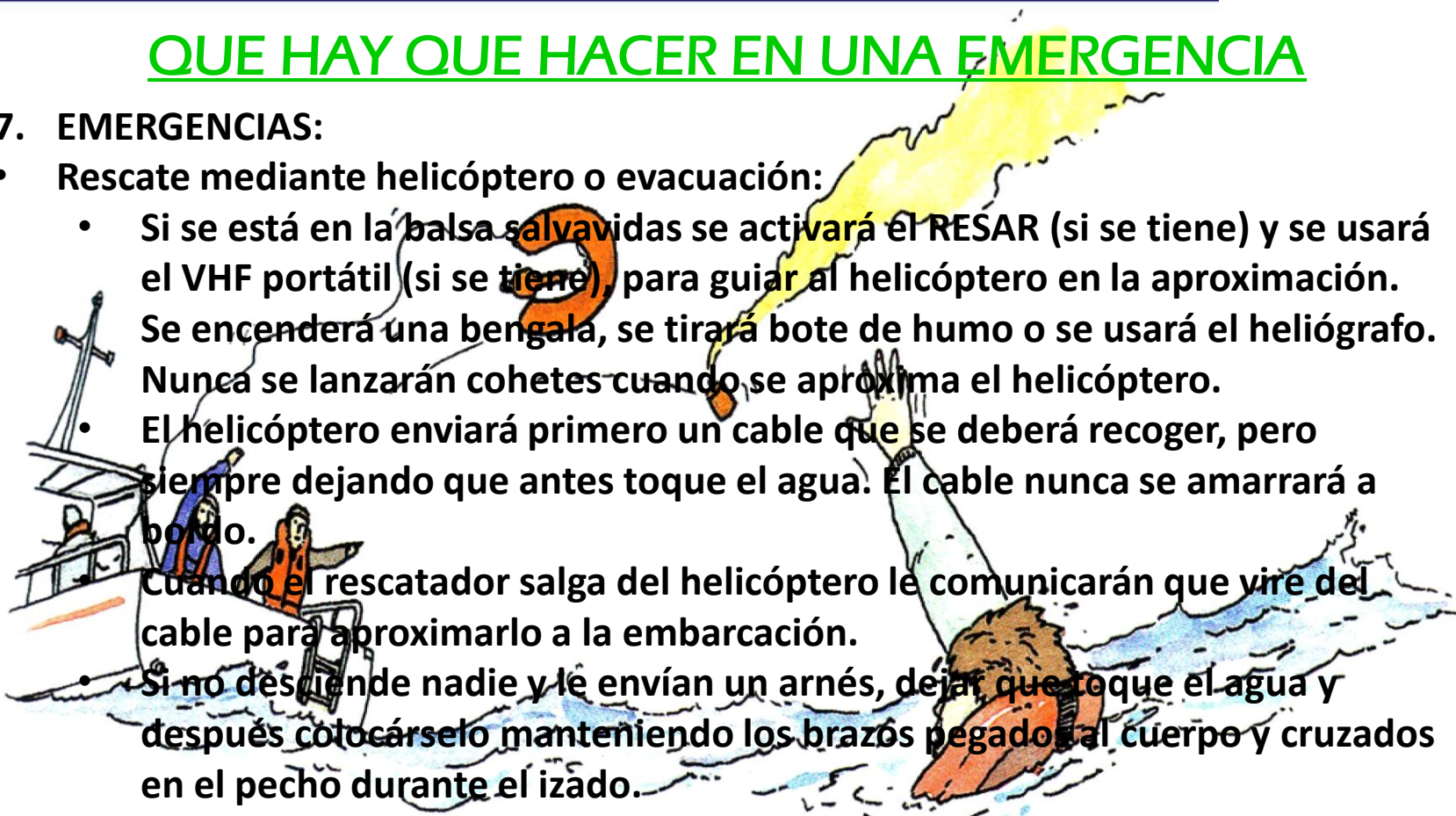
- **Rescate mediante helicóptero o evacuación:**

- Si se está en la balsa salvavidas se activará el RESAR (si se tiene) y se usará el VHF portátil (si se tiene), para guiar al helicóptero en la aproximación. Se encenderá una bengala, se tirará bote de humo o se usará el heliógrafo. Nunca se lanzarán cohetes cuando se aproxima el helicóptero.

- El helicóptero enviará primero un cable que se deberá recoger, pero siempre dejando que antes toque el agua. El cable nunca se amarrará a bordo.

Cuando el rescatador salga del helicóptero le comunicarán que vire el cable para aproximarlo a la embarcación.

- Si no desciende nadie y le envían un arnés, dejar que toque el agua y después colocárselo manteniendo los brazos pegados al cuerpo y cruzados en el pecho durante el izado.
- Al llegar a la puerta del helicóptero no tocar nada y dejar que la tripulación del mismo se ocupen de meterlo a bordo.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

7. EMERGENCIAS:

- Abandono – la última opción: Es una decisión difícil y arriesgada que no debe tomarse mientras la embarcación pueda permanecer a flote. Algunos abandonos pueden ser precipitados y realizarse en condiciones adversas. Hay que estar preparado y entrenado para ello. Que hacer:

- Prepararse con antelación.

- Detener por completo la embarcación.

- Hacer una llamada de socorro y activar la radiobaliza.

- Ponerse ropa de abrigo, chalecos y trajes de supervivencia (si hay).

- Agruparse de dos en dos y reunir el material a llevar (mochilas).

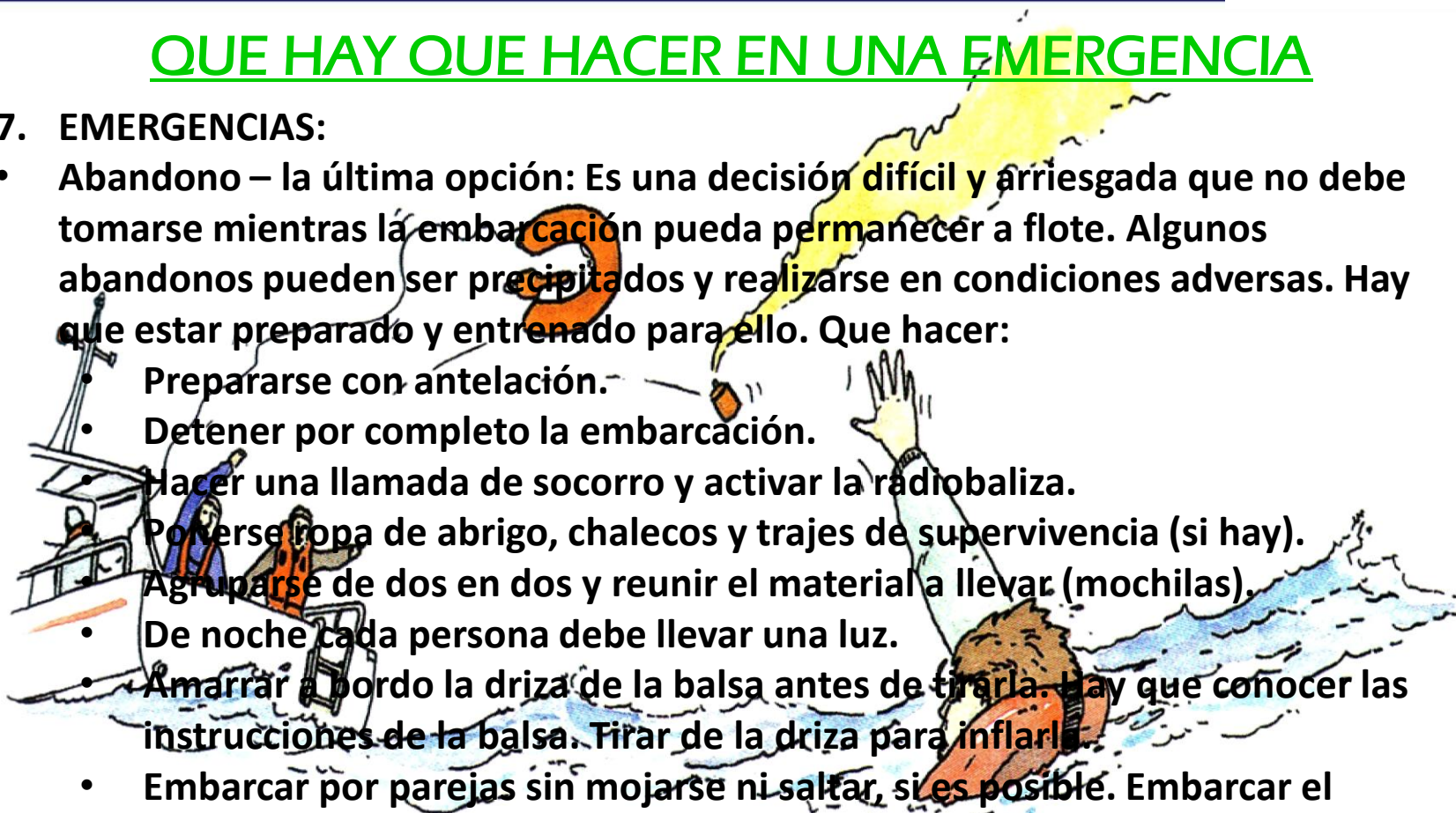
- De noche cada persona debe llevar una luz.

- Amarrar a bordo la driza de la balsa antes de tirarla. Hay que conocer las instrucciones de la balsa. Tirar de la driza para inflarla.

- Embarcar por parejas sin mojarse ni saltar, si es posible. Embarcar el material y estibarlo bien. Cortar la driza en el último momento.

- Llevar la radiobaliza y acomodarse a bordo distribuyendo pastillas contra el mareo. Mantener seca la balsa y vigilar periódicamente el inflado.

- Dependiendo de la categoría de la balsa habrá o no bolsas supervivencia.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



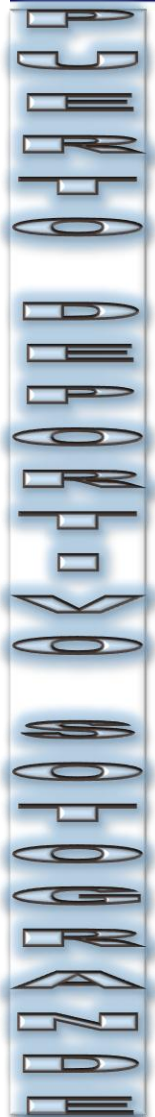
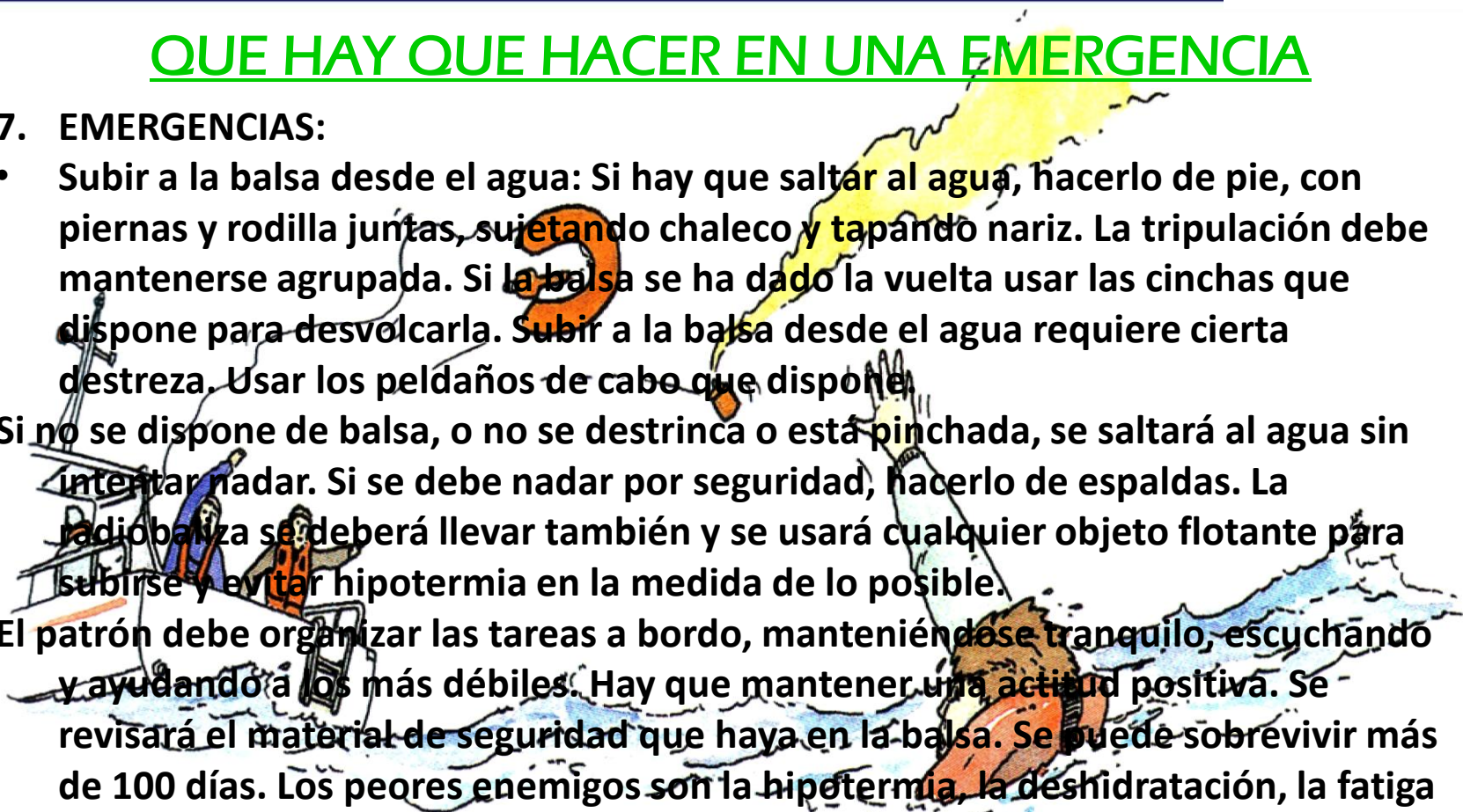
QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

7. EMERGENCIAS:

- Subir a la balsa desde el agua: Si hay que saltar al agua, hacerlo de pie, con piernas y rodilla juntas, sujetando chaleco y tapando nariz. La tripulación debe mantenerse agrupada. Si la balsa se ha dado la vuelta usar las cinchas que dispone para desvolcarla. Subir a la balsa desde el agua requiere cierta destreza. Usar los peldaños de cabo que dispone.

Si no se dispone de balsa, o no se destrinca o está pinchada, se saltará al agua sin intentar nadar. Si se debe nadar por seguridad, hacerlo de espaldas. La radiobaliza se deberá llevar también y se usará cualquier objeto flotante para subirse y evitar hipotermia en la medida de lo posible.

El patrón debe organizar las tareas a bordo, manteniéndose tranquilo, escuchando y ayudando a los más débiles. Hay que mantener una actitud positiva. Se revisará el material de seguridad que haya en la balsa. Se puede sobrevivir más de 100 días. Los peores enemigos son la hipotermia, la deshidratación, la fatiga y el sueño. Por debajo de 37,5° aparece la hipotermia. Hay que evitarla, protegiendo cabeza, cuello, axilas e ingles, evitando la humedad. En el agua adoptar posición fetal, flotando abrazados a otros compañeros.

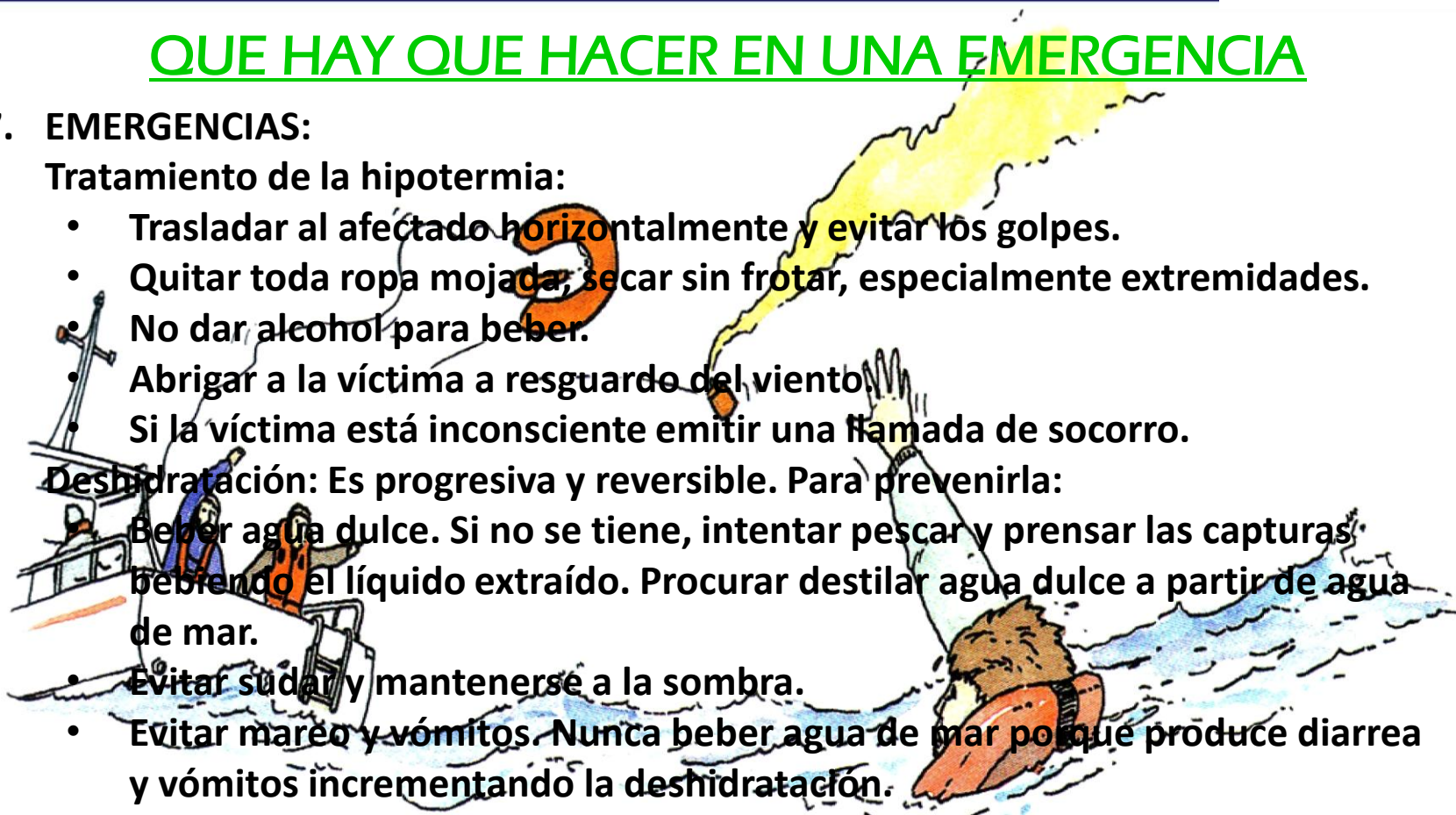




QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

7. EMERGENCIAS:

- **Tratamiento de la hipotermia:**
 - Trasladar al afectado **horizontalmente** y evitar los golpes.
 - Quitar toda ropa mojada, **secar sin frotar**, especialmente extremidades.
 - No dar alcohol para beber.
 - Abrigar a la víctima a resguardo del viento.
 - Si la víctima está inconsciente emitir una llamada de socorro.
- **Deshidratación:** Es progresiva y reversible. Para prevenirla:
 - Beber agua dulce. Si no se tiene, intentar pescar y prensar las capturas, bebiendo el líquido extraído. Procurar destilar agua dulce a partir de agua de mar.
 - Evitar sudar y mantenerse a la sombra.
 - Evitar mareo y vómitos. Nunca beber agua de mar porque produce diarrea y vómitos incrementando la deshidratación.
- **Solidaridad:** La ayuda mutua en la mar es una regla fundamental. Hay que mantener escucha permanente en canales de socorro y dirigiéndose inmediatamente en ayuda de cualquier embarcación en peligro, acusando recibo en voz y emitiendo MAYDAY-RELAY. No acuse recibo de DISTRESS DSC.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

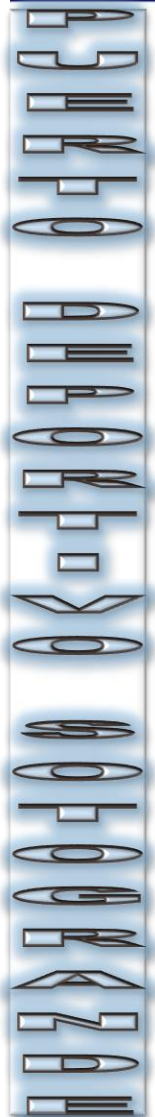
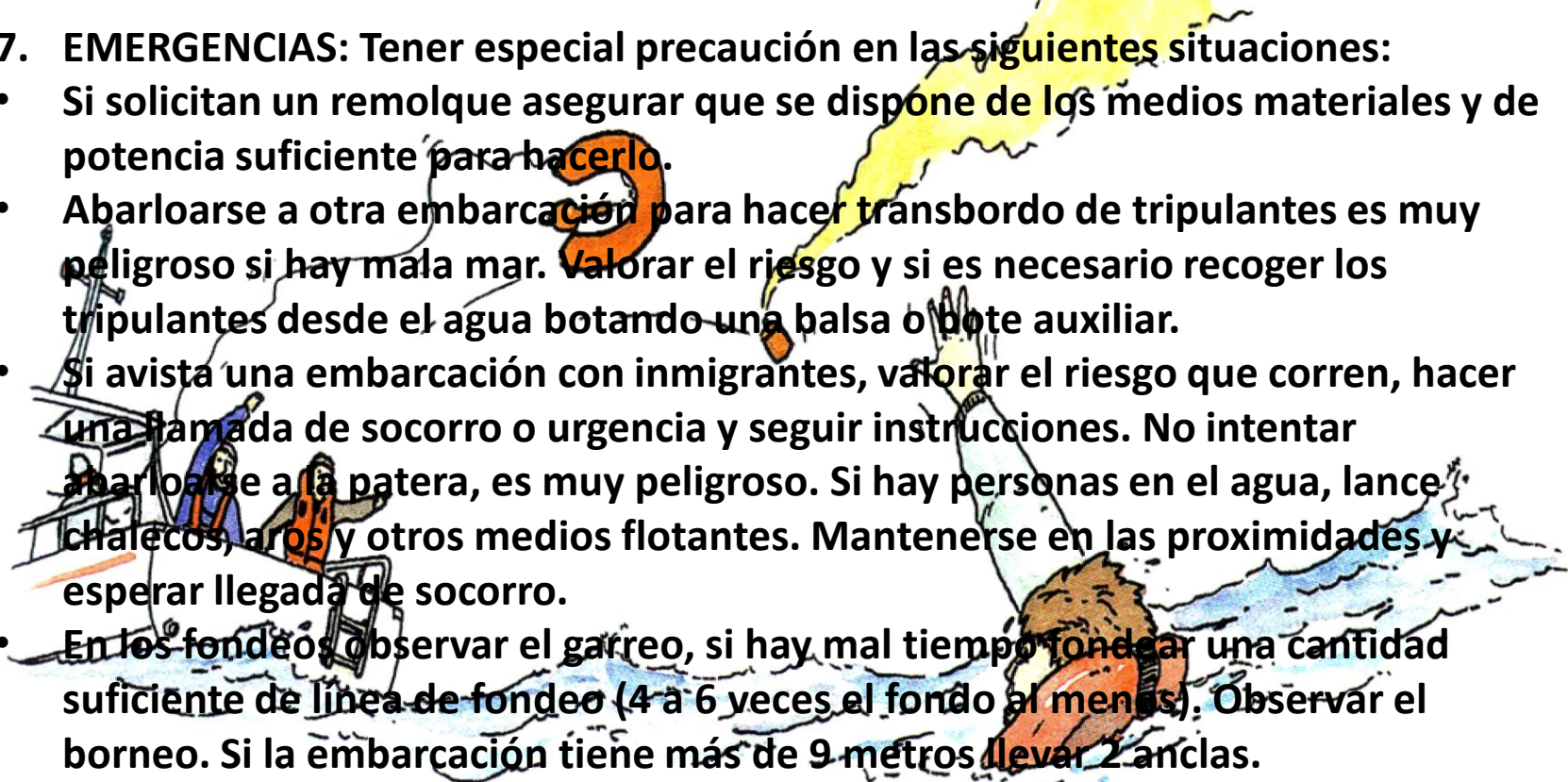
COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



QUE HAY QUE HACER EN UNA EMERGENCIA

7. EMERGENCIAS: Tener especial precaución en las siguientes situaciones:
- Si solicitan un remolque asegurar que se dispone de los medios materiales y de potencia suficiente para hacerlo.
 - Abarloarse a otra embarcación para hacer transbordo de tripulantes es muy peligroso si hay mala mar. Valorar el riesgo y si es necesario recoger los tripulantes desde el agua botando una balsa o bote auxiliar.
 - Si avista una embarcación con inmigrantes, valorar el riesgo que corren, hacer una llamada de socorro o urgencia y seguir instrucciones. No intentar abarloarse a la patera, es muy peligroso. Si hay personas en el agua, lance chalecos, aros y otros medios flotantes. Mantenerse en las proximidades y esperar llegada de socorro.
 - En los fondeos observar el garreo, si hay mal tiempo fondear una cantidad suficiente de línea de fondeo (4 a 6 veces el fondo al menos). Observar el borneo. Si la embarcación tiene más de 9 metros llevar 2 anclas.
 - Si alquila un barco utilice empresas reconocidas y fiables que garanticen que la embarcación está perfectamente equipada y con todo el material de seguridad y documentación a bordo.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



MEDIO AMBIENTE MARINO

Convenios y regulaciones nacionales e internacionales velan por la conservación del medio marino. El más importante es MARPOL 73/78 y Anexos. Los residuos como trapos, restos de cabos, plásticos, etc, pueden ser muy peligrosos enganchándose en hélices, timones, arbotantes y derivas. Que hacer:

- Llevar a bordo bolsas de basura donde almacenar residuos.
- Utilizar artículos de limpieza biodegradables.
- Almacenar en sitio seguro los productos nocivos (pinturas, combustibles, etc.).
- Respetar la fauna marina y las áreas protegidas.
- Avisar a Salvamento si observa contaminación (especialmente hidrocarburos).
- Disponer de un tanque de aguas sucias (FOM 1144/2001).
- Al llegar a tierra depositar los residuos en los contenedores adecuados usando los puntos limpios y las instalaciones MARPOL.
- Al fondear seleccionar bien donde largar el ancla. No hacerlo sobre praderas submarinas.
- No arrojar cualquier clase de residuo por la borda. No descargar aguas sucias a menos de 3 millas (FOM 1144/2003 y 1076/2006).
- No arrastrar el ancla por el fondo
- Desde 1/5/2009 no se pueden arrojar restos de comida en Mediterráneo.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

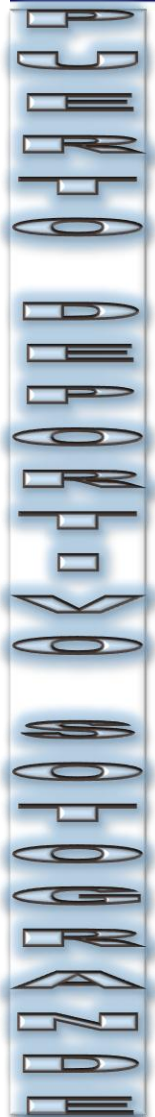
OCEAN DESTINY CHARTER



ACTIVIDADES NAUTICAS

Son prácticas generalmente estacionales, realizadas en ocasiones, por personas sin la suficiente experiencia y sin la forma física adecuada. La seguridad de estas actividades dependen en gran medida del sentido común y de recibir información adecuada sobre sus riesgos potenciales. Se deberán seguir las indicaciones de los responsables de seguridad de las playas en lo que se refiere a distancias de seguridad, velocidades permitidas y zonas acotadas. Dos normas básicas son:

- Consultar previsión meteorológicas.
 - Informar en tierra de los planes y hora de regreso.
1. WINDSURF:
- Vigilar meteorología, observando los cambios. Tener cuidado con los terrales.
 - Conocer horarios de mareas y conocer las corrientes.
 - Respetar zonas prohibidas y distancia a la orilla utilizando los canales balizados si existen.
 - Fuera de los canales balizados manténgase alejado de bañistas y submarinistas. No alejarse más de 1 milla. No hacerse a la mar al atardecer.
 - Usar ropa protectora para el frío de colores llamativos. Llevar chaleco de flotabilidad y contra impactos, una pequeña mochila con luces y alimento. No navegar en solitario. No abandone la tabla si rompe algo.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



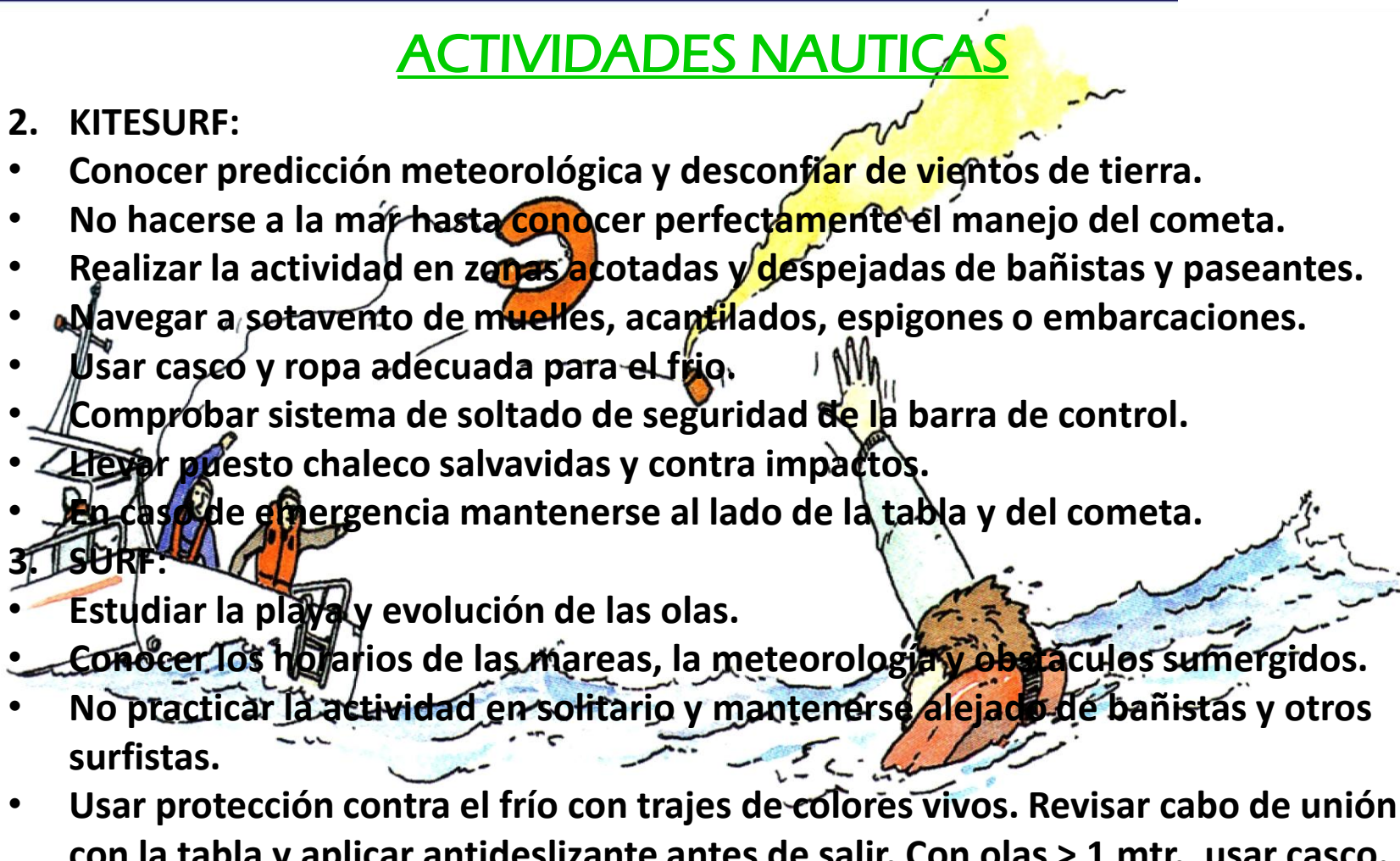
ACTIVIDADES NAUTICAS

2. KITESURF:

- Conocer predicción meteorológica y desconfiar de vientos de tierra.
- No hacerse a la mar hasta conocer perfectamente el manejo del cometa.
- Realizar la actividad en zonas acotadas y despejadas de bañistas y paseantes.
- Navegar a sotavento de muelles, acantilados, espigones o embarcaciones.
- Usar casco y ropa adecuada para el frío.
- Comprobar sistema de soltado de seguridad de la barra de control.
- Llevar puesto chaleco salvavidas y contra impactos.
- En caso de emergencia mantenerse al lado de la tabla y del cometa.

3. SURF:

- Estudiar la playa y evolución de las olas.
- Conocer los horarios de las mareas, la meteorología y obstáculos sumergidos.
- No practicar la actividad en solitario y mantenerse alejado de bañistas y otros surfistas.
- Usar protección contra el frío con trajes de colores vivos. Revisar cabo de unión con la tabla y aplicar antideslizante antes de salir. Con olas > 1 mtr., usar casco.
- Usar chaleco salvavidas, no alejarse de la costa, respetar prioridades y en caso de accidente no abandone la tabla.



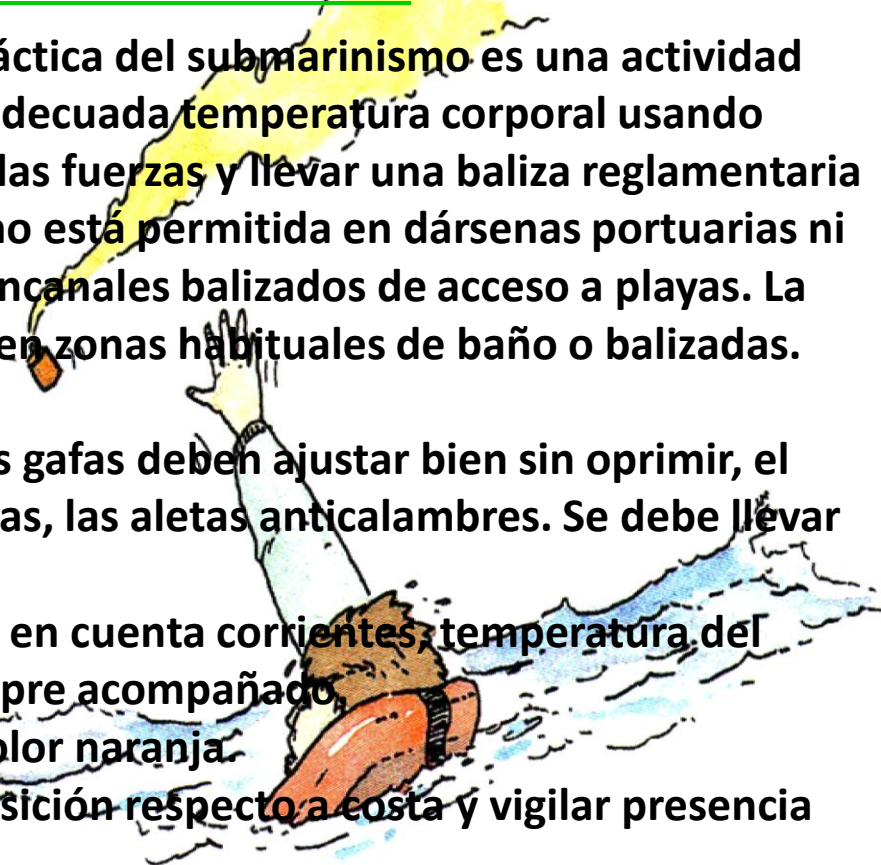
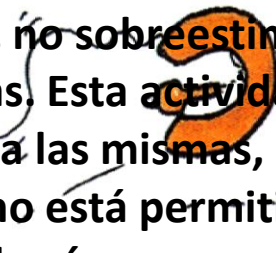
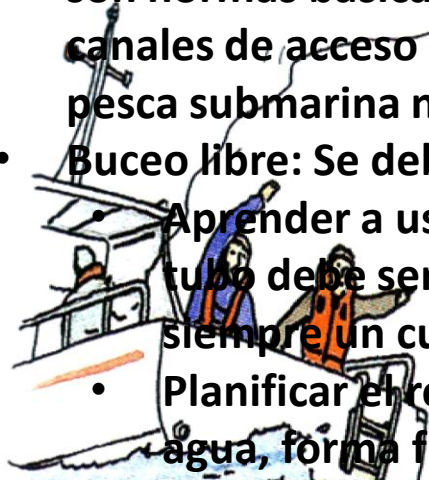


ACTIVIDADES NAUTICAS

4. **ACTIVIDADES SUBACUATICAS:** La práctica del submarinismo es una actividad arriesgada. Se debe mantener una adecuada temperatura corporal usando trajes isotérmicos, no sobreestimar las fuerzas y llevar una baliza reglamentaria son normas básicas. Esta actividad no está permitida en dársenas portuarias ni canales de acceso a las mismas, ni en canales balizados de acceso a playas. La pesca submarina no está permitida en zonas habituales de baño o balizadas.

• **Buceo libre:** Se deberá:

- Aprender a usar el material. Las gafas deben ajustar bien sin oprimir, el tubo debe ser grueso sin válvulas, las aletas anticalambres. Se debe llevar siempre un cuchillo.
- Planificar el recorrido teniendo en cuenta corrientes, temperatura del agua, forma física. Bucear siempre acompañado.
- Señalizar presencia con boya color naranja.
- Comprobar frecuentemente posición respecto a costa y vigilar presencia de embarcaciones.
- Respetar la fauna marina.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER

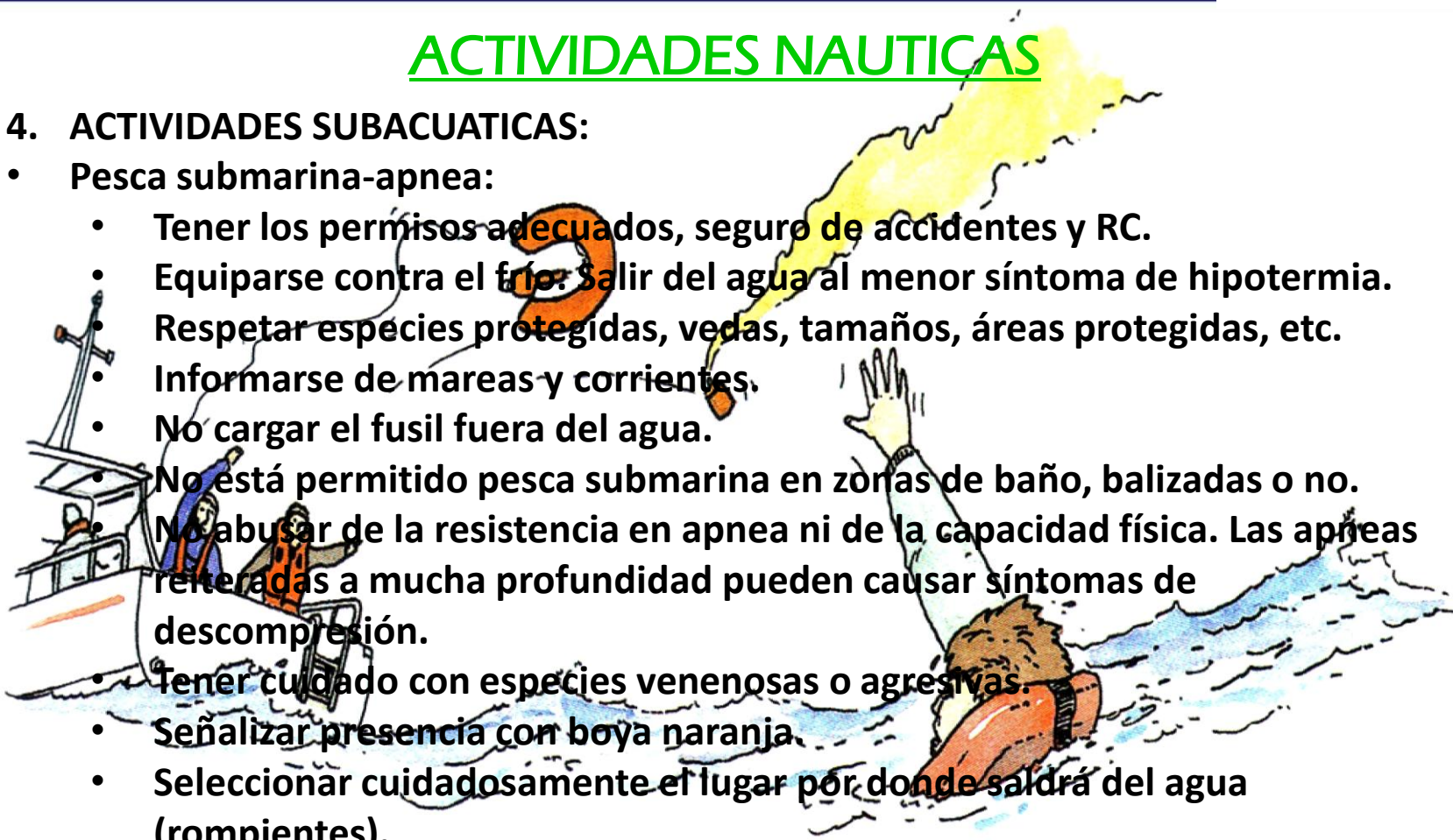


ACTIVIDADES NAUTICAS

4. ACTIVIDADES SUBACUATICAS:

• Pesca submarina-apnea:

- Tener los permisos adecuados, seguro de accidentes y RC.
- Equiparse contra el frío. Salir del agua al menor síntoma de hipotermia.
- Respetar especies protegidas, vedas, tamaños, áreas protegidas, etc.
- Informarse de mareas y corrientes.
- No cargar el fusil fuera del agua.
- No está permitido pesca submarina en zonas de baño, balizadas o no.
- No abusar de la resistencia en apnea ni de la capacidad física. Las apneas reiteradas a mucha profundidad pueden causar síntomas de descompresión.
- Tener cuidado con especies venenosas o agresivas.
- Señalizar presencia con boya naranja.
- Seleccionar cuidadosamente el lugar por donde saldrá del agua (rompientes).



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER

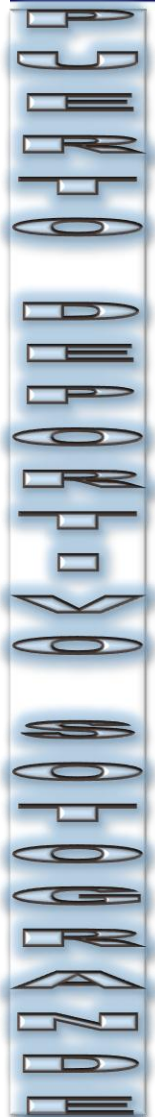
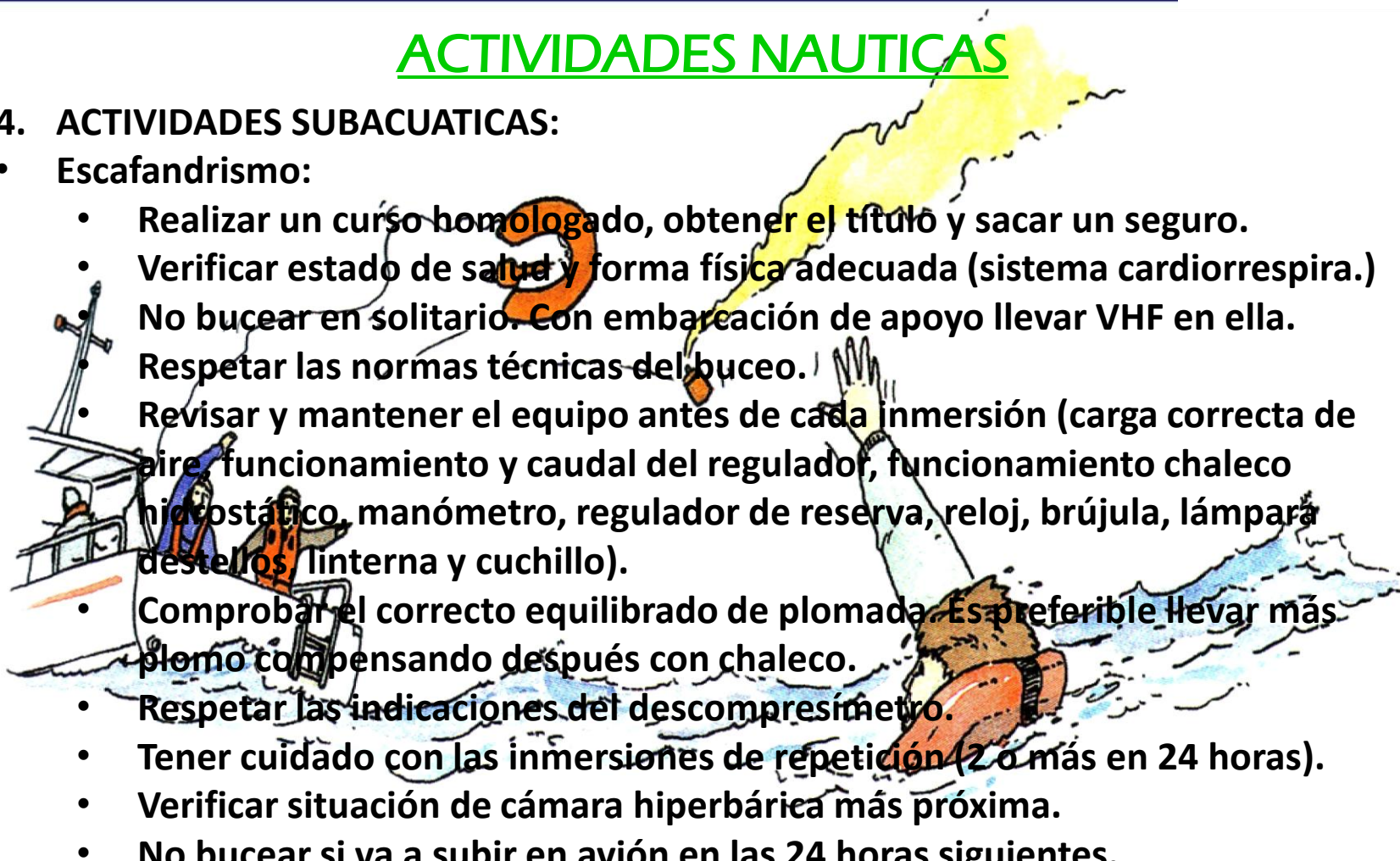


ACTIVIDADES NAUTICAS

4. ACTIVIDADES SUBACUATICAS:

• Escafandrimo:

- Realizar un curso homologado, obtener el título y sacar un seguro.
- Verificar estado de salud y forma física adecuada (sistema cardiorrespira.)
- No bucear en solitario. Con embarcación de apoyo llevar VHF en ella.
- Respetar las normas técnicas del buceo.
- Revisar y mantener el equipo antes de cada inmersión (carga correcta de aire, funcionamiento y caudal del regulador, funcionamiento chaleco hidrostático, manómetro, regulador de reserva, reloj, brújula, lámpara destellos, linterna y cuchillo).
- Comprobar el correcto equilibrado de plomada. Es preferible llevar más plomo compensando después con chaleco.
- Respetar las indicaciones del descompresímetro.
- Tener cuidado con las inmersiones de repetición (2 o más en 24 horas).
- Verificar situación de cámara hiperbárica más próxima.
- No bucear si va a subir en avión en las 24 horas siguientes.
- Tener cuidado con las inmersiones nocturnas y al subir mirar hacia arriba y hacerlo lentamente. Con embarcación de apoyo bandera A.





ACTIVIDADES NAUTICAS

4. ACTIVIDADES SUBACUATICAS:

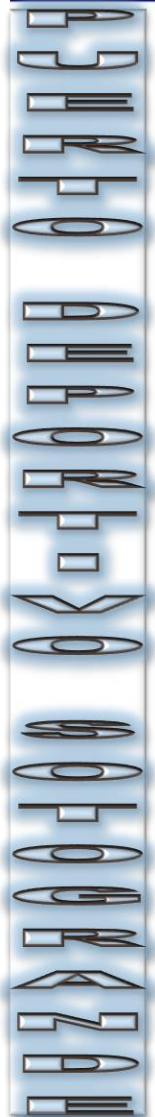
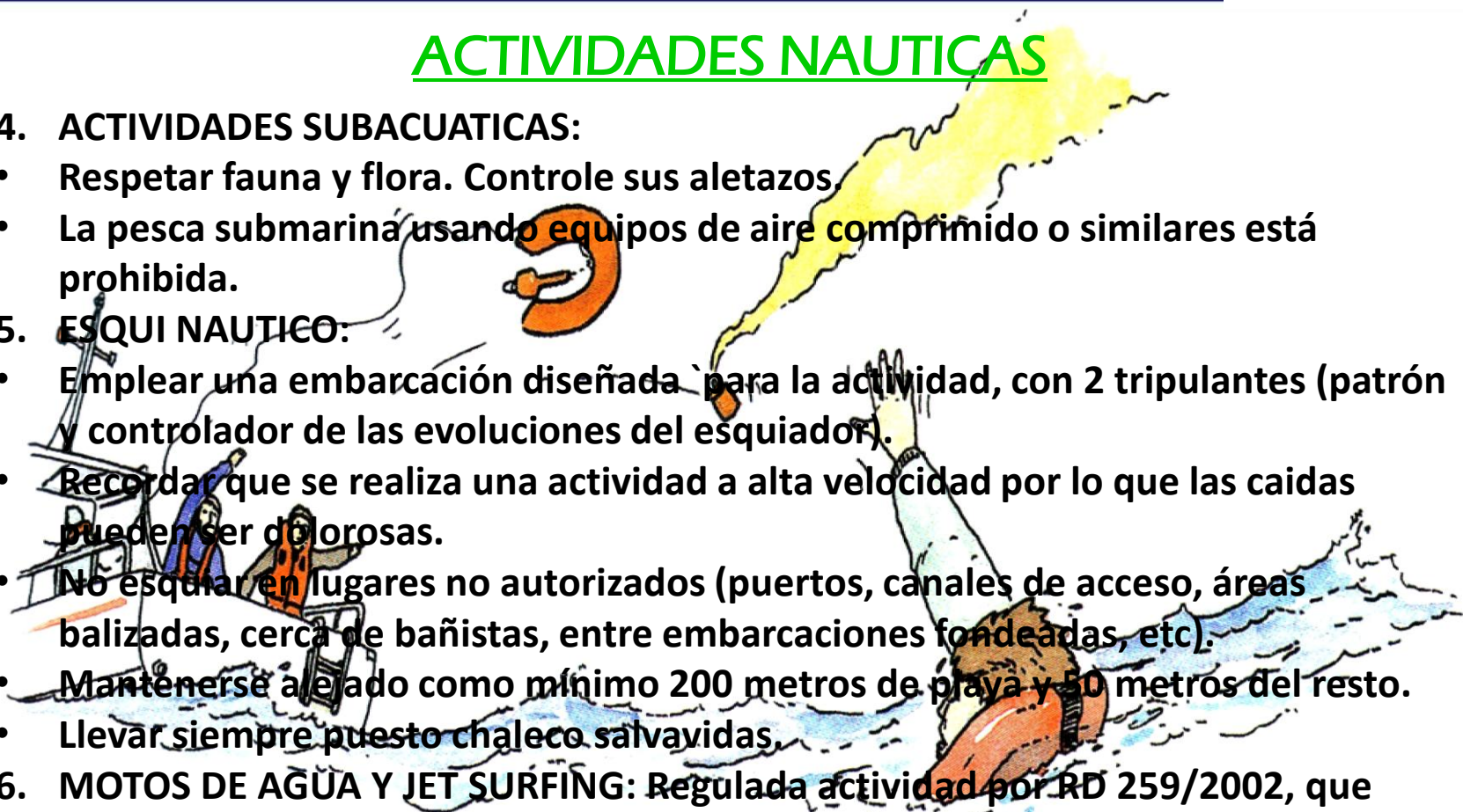
- Respetar fauna y flora. Controle sus aletazos.
- La pesca submarina usando equipos de aire comprimido o similares está prohibida.

5. ESQUI NAUTICO:

- Emplear una embarcación diseñada para la actividad, con 2 tripulantes (patrón y controlador de las evoluciones del esquiador).
- Recordar que se realiza una actividad a alta velocidad por lo que las caídas pueden ser dolorosas.
- No esquiar en lugares no autorizados (puertos, canales de acceso, áreas balizadas, cerca de bañistas, entre embarcaciones fondeadas, etc).
- Mantenerse alejado como mínimo 200 metros de playa y 50 metros del resto.
- Llevar siempre puesto chaleco salvavidas.

6. MOTOS DE AGUA Y JET SURFING: Regulada actividad por RD 259/2002, que recoge las medidas de seguridad para las motos de agua. Es obligatorio:

- Matricular la moto (OM 16/12/1998) y suscribir un seguro RC (RD 607/1999)
- Tener al menos 18 años o 16 con consentimiento paterno.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

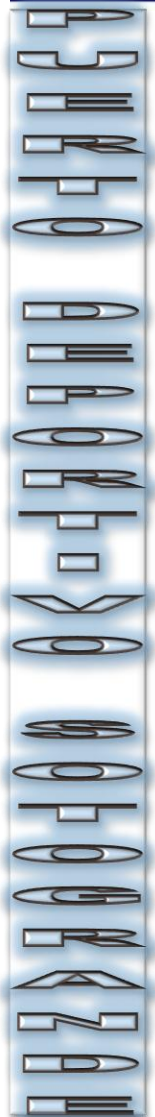
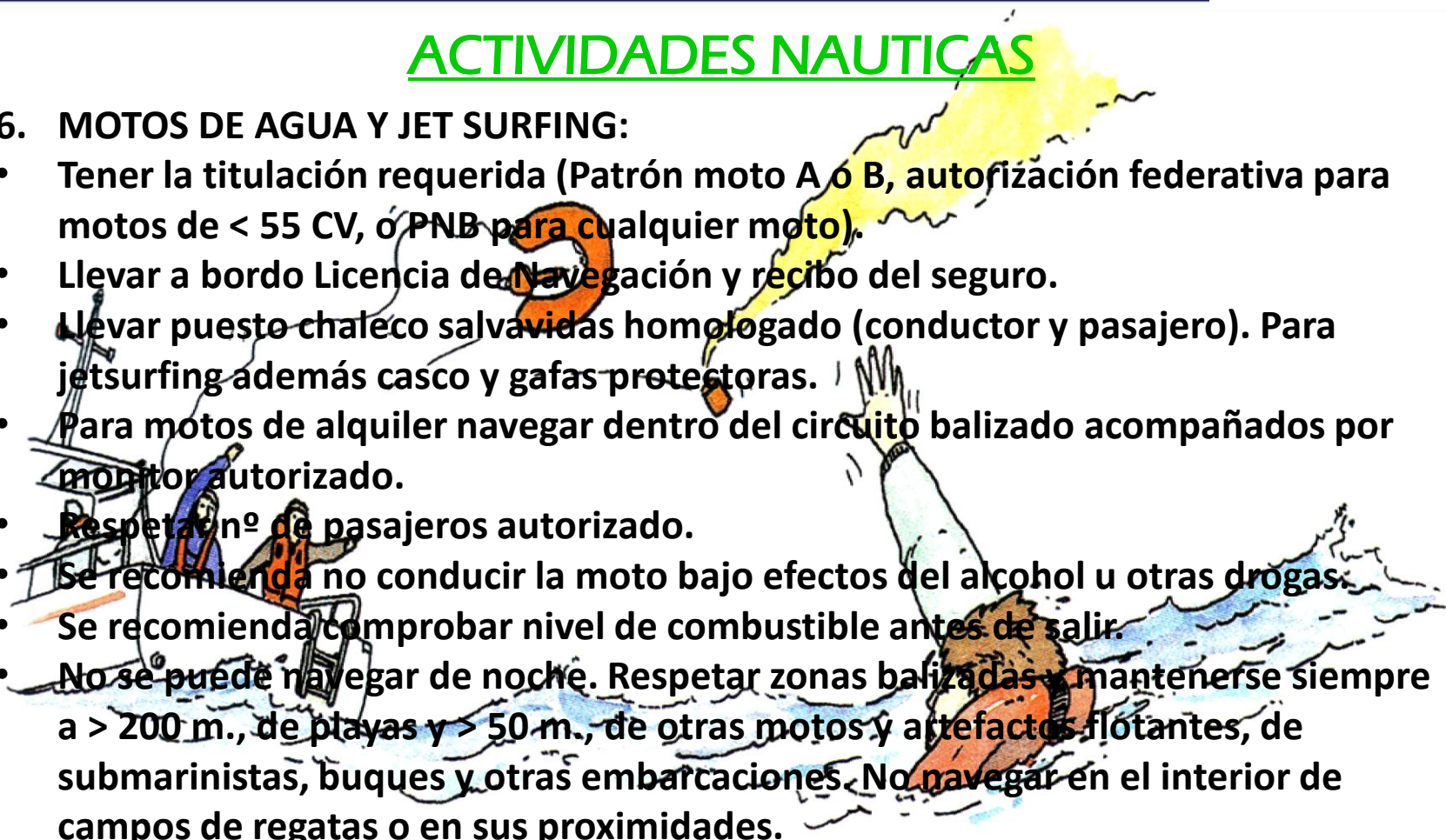
OCEAN DESTINY CHARTER



ACTIVIDADES NAUTICAS

6. MOTOS DE AGUA Y JET SURFING:

- Tener la titulación requerida (Patrón moto A o B, autofización federativa para motos de < 55 CV, o PNB para cualquier moto).
- Llevar a bordo Licencia de Navegación y recibo del seguro.
- Llevar puesto chaleco salvavidas homologado (conductor y pasajero). Para jetsurfing además casco y gafas protectoras.
- Para motos de alquiler navegar dentro del circuito balizado acompañados por monitor autorizado.
- Respetar nº de pasajeros autorizado.
- Se recomienda no conducir la moto bajo efectos del alcohol u otras drogas.
- Se recomienda comprobar nivel de combustible antes de salir.
- No se puede navegar de noche. Respetar zonas balizadas y mantenerse siempre a > 200 m., de playas y > 50 m., de otras motos y artefactos flotantes, de submarinistas, buques y otras embarcaciones. No navegar en el interior de campos de regatas o en sus proximidades.
- Usar protección contra el frío con colores llamativos, llevar señales luminosas y alimentos energéticos.
- Llevar puesto el hombre al agua.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



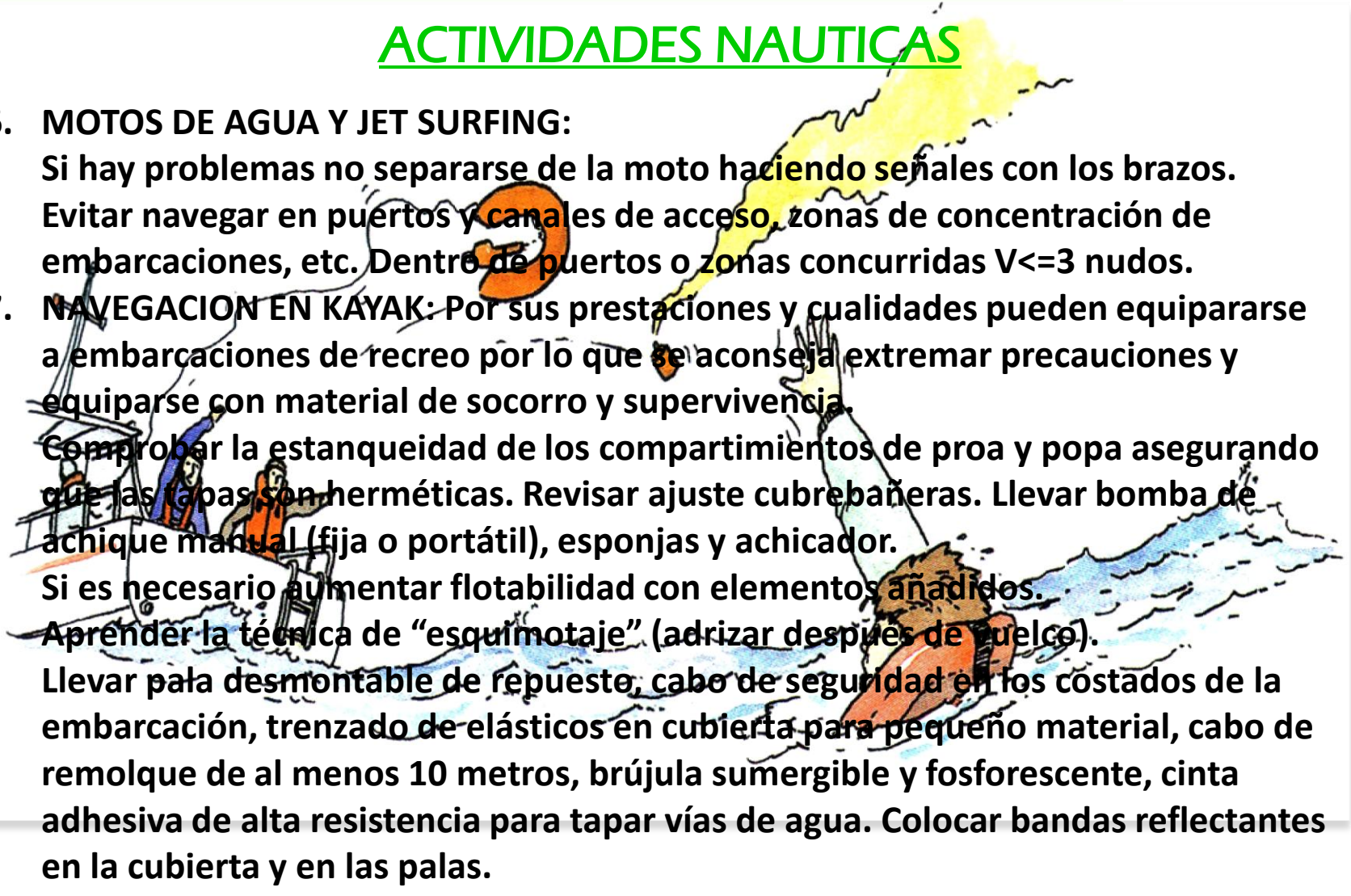
ACTIVIDADES NAUTICAS

6. MOTOS DE AGUA Y JET SURFING:

- Si hay problemas no separarse de la moto haciendo señales con los brazos.
- Evitar navegar en puertos y canales de acceso, zonas de concentración de embarcaciones, etc. Dentro de puertos o zonas concurridas $V \leq 3$ nudos.

7. NAVEGACION EN KAYAK: Por sus prestaciones y cualidades pueden equiparse a embarcaciones de recreo por lo que se aconseja extremar precauciones y equiparse con material de socorro y supervivencia.

- Comprobar la estanqueidad de los compartimientos de proa y popa asegurando que las tapas son herméticas. Revisar ajuste cubrebañeras. Llevar bomba de achique manual (fija o portátil), esponjas y achicador.
- Si es necesario aumentar flotabilidad con elementos añadidos.
- Aprender la técnica de "esquimotaje" (adrizar después de vuelco).
- Llevar pala desmontable de repuesto, cabo de seguridad en los costados de la embarcación, trenzado de elásticos en cubierta para pequeño material, cabo de remolque de al menos 10 metros, brújula sumergible y fosforescente, cinta adhesiva de alta resistencia para tapar vías de agua. Colocar bandas reflectantes en la cubierta y en las palas.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



ACTIVIDADES NAUTICAS

7. NAVEGACION EN KAYAK:

- Llevar chaleco salvavidas especial para kayak de mar, preferiblemente con arnés, silbato, cuchillo y heliógrafo.
- Vestir traje de neopreno con bandas reflectantes, sobre camiseta térmica e hidrófuga. Calzar escarpines con suela rígida. Cubrirse con impermeable con puños y cuello en neopreno. Llevar bolsa hermética con ropa seca y un termo de bebida caliente.
- Llevar linterna estanca con pulsador para señales, lámpara estroboscópica y de destellos. Llevar botiquín de primeros auxilios y protección solar.
- Llevar bengalas, carta náutica de la zona, tabla de mareas y fotocopia del derrotero de la zona.
- Llevar agua potable (2 lts./día), alimentos energéticos, gafas para evitar las rocciones y bomba de achique portátil. Radio VHF portátil y plás de respeto (escuchar los Boletines mateo). Radiobaliza de 406 MHz (ira sin MMSI ya que el kayak no requiere matriculación).
- Usar el kayak adecuado para la navegación y estudie la previsión meteo de los próximos días. Evitar navegar con mal tiempo o baja visibilidad.
- Comprobar que se es capaz de nadar 50 metros calzado y vestido.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



ACTIVIDADES NAUTICAS

7. NAVEGACION EN KAYAK:

- Tener cuidado con el viento de tierra y comunicar plan de navegación a alguien con lugar de salida, características de su itinerario, horas previstas y descripción de embarcación . Planificar las alternativas de refugio en caso de mal tiempo. No modificar el plan y en caso de hacerlo comunicarlo.
- Evitar navegar solo (grupos de al menos 3 kayaks). Mantener contacto visual entre las embarcaciones y establecer un código óptico de comunicaciones.
- Evitar abordajes maniobrando primero. No hacerse a la mar al atardecer y no navegar de noche. No alejarse a más de 6 millas de la costa.
- Evitar hipotermia. No abandonar el kayak en caso de peligro. Si hay niebla poner rumbo a costa orientándose por los ruidos de la rompiente, la dirección del mar de fondo, el sol, si es perceptible, el viento y la brújula. Si es necesario haga una llamada de socorro en VHF16.

8. PESCA DEPORTIVA:

- Consultar meteo, mareas (vigilar aislamiento en rocas), llevar calzado adecuado y material primeros auxilios. Respetar legislación en materia de tamaños, capturas y zonas autorizadas. Evitar zonas peligrosas de acantilados o rocas demasiado expuestas. Informar de donde va a pescar y horario. Ir acompañado.



SOTOGRADE

Escuela Náutica ALAVELA

COSTA DEL SOL

OCEAN DESTINY CHARTER



BALIZAMIENTO DE ZONAS DE BAÑO

Objetivo: Garantizar seguridad de bañistas protegiéndolos de las embarcaciones y otros medios acuáticos.

Medios: se instalan esquemas de separación mediante boyas.

Espacio a proteger: Espacio libre de cualquier tipo de navegación frente a playas = 200 metros. Se permitirá la entrada y salida de embarcaciones mediante canal de acceso balizado que no podrá ser usado para el baño.

- Respetar los espacios destinados a cada función.
- Mantener vigilados a los menores durante el baño.
- Evitar cambios bruscos de temperatura para no sufrir hidrocución.
- Seguir recomendaciones del personal de seguridad y respetar señalización de banderas para el baño (verde, amarilla, roja). Ser cuidadoso en playas salvajes.
- En playas abiertas desconfiar de la "corriente de retorno", poco visible y muy peligrosa. En caso de estar afectado por ella, no luchar contra la corriente que llevará mar adentro, sino nadar paralelamente a la costa, o en diagonal, para salir de la corriente.
- Tener cuidado con menores en balsas inflables y el viento de tierra.
- Mantener limpios los arenales y las aguas. No tirar colillas y respetar los pequeños animales.

